Ден саулық.
Жазушы: Жұмағали Тілеулі ұғлы.
Орынбор: Қазақстан мемлекет баспасы, 1923.
42 бет.

1923 — 40

جیر جوزینك ایكبەكچیلەری ، بریككندەر!

دین ساۇلق

جازۇۇچی جۇماغالی تلەۇلی اۇغلی .

Оренбург
Государственное Издательство.
К. С. С. Р.
1923.

جیر ٴجۇزینىڭ ایگبەكچیلەری ، بریگگدەر!

Инв. № 68437

С-5620.

دین ساۇلق

جازۇۇچی جۇماغالی تلەۇلی اۇغلی .

Государственная
Казахстана
Книжная Палата

قازاقستاننڭ مامله‌كه‌ت باسپاسی

اورنبور

1923.

اورنبور.
قازاقستان مەملەكەتتىك باسپا ٴسوز ٴبولىمىنىڭ باسپا حاناسى.

ОРЕНБУРГ.
Краевая Киргизская Типография Киргосиздата.

دين ساۋلق جايىنان.

آدام-نڭ ترچيلكتە ايك قمبات نارسەسى دين ساۋليغى. دينى ساۋ آدام تۇرمستڭ قانداى آۋرليغن كوتەرب، دينەنڭ ھام آقلدڭ كۇچى-مين قايىالانب، ٴاوزينڭ باختىنا جول آچادى. دينى ساۋ بولماغان كسيگە جيڭل جۇمستا آۋر، تيز قارتايب، كۇچى كيتب ٴھار ٴتۇرلى آۋرۇۋلار-غا اۇچ-راب اوميريدە قسقا بولادى. «ساقتانساڭ ساقتارمن» ديگەن ٴسوزدى جۇرتتڭ كوبى آز ايسكەرەدى. تابيغاتتڭ بيرگەن قمبات سينڭ قاديرن بلمەى، آخيرندا ٴاوزى قور بولادى. دين ساۋلق آدامنڭ ٴاوز بىليگىنە بيرلگەن ٴبر غانيمات، آتادان بالاغا ميراس بولب قالب اوتيراتن ٴبر آسل مۇلك. آدام، دين ساۋلغى بالا كۇنندە باسقالاردڭ جاردامى مين، اوسكەن سوڭ ٴاوزينڭ ٴساقتيغى مين ٴتاربيالاب باراتن نارسەتى. دينڭ ساۋ بولۇۋى ياكى آۋرۇۋلارغا چالنۇۋى كسينى قور-چاب تۇرغان تۇرمستڭ چارتينا قاراى بولادى. قانداى اورندا، قانداى جيردە ميكەن-ايتەدى؟ نيندەى اۋيدە تۇرادى؟ قانداى تاماقبەن قورەك ايتەدى؟ كييمى قانداى؟ قزمەتى نيچك؟ جۇمستان كيبن قانچا تنيغادى؟ قانچا اۇيقتايدى؟ اوسيلاردڭ ٴبارى كسينڭ دين ساۋليغينا قاتناسى بار نارسەلەر.

بۇل آيتلغان چارتتاردڭ ٴبرى تازالق. دينەنڭ تازاليغى ديب تيرينڭ تازاليغى آيتيلادى، سول سيبەبتى ٴبز ايك آۋەلى تيرينڭ دينەگە ايتەتن قزمەتى جايىنان سويلەيمز:

1) تيرى ٴبارچا دينەنى جاۋب تۇرادى، جارۇساق ايتەردى سۇۋقتان قورغايدى.

2) تيرى مين ٴبر نارسەنى سيپاساق ٴماسالان: قولدڭ ساۋساعى سيكلدى، اول نارسەنى كوزبەن قاراماى-آق آييرامز.

3) تيرى آرقىلى ديم آلينب ٴھام تيرلەگەن واقتتا دينەدەن كيرەكسز، زارارلى نارسەلەر تير بولب چىعادى. آدام ھامان ديم آلب تۇراتينى بيلگيلى. بۇل ديم آلۋۋدڭ ماغناسى: دينەنڭ اچندەگى زارارلى

بۇزىلعان «اوگلە كيسلاتا» دىگەن ٴحاۋانى چىعارىپ، اونىڭ اورنىنا تازا «كيسلارود» دىگەن حاۋانى دىنەگە كرگزۋۋ، دىنى ساۋ آدام ٴبر مىنوتتە 15-20 عا چىين دىم آلادى. دىم آلعان ساين «كيسلارود» كرىپ دىنەنىڭ اچندەگى قانعا قوسىلىپ، بۇزىلعان سۇڭ «اوگلە كيسلاتا»عا آينالىپ سىرتقا چىعادى. «كيسلارود» دىگەن ٴحاۋا دۇنيە جۇزىندەگى جانىۋارلاردىڭ دىم آلاتىن حاۋاسى، بۇل كوپ جىردە حاۋا بىك تازا، حوج ٴايىستى بولادى. ٴماسالان، فالك آغاچ اچندە. تاۋ آرالارىندا بولادى. «اوگلە كيسلاتانىڭ» كوپ جىرىندە ٴحاۋا بىك ناچار بولادى. اوسى حاۋالاردى كرگيزىپ، چىعارىپ، دىم آلعىزىپ تۇراتىن آعزالار: اوكپە، كيكىردەك، ٴحام تىرى. تىرىنىڭ بۇلاردى كرگيزىپ، چىعارىپ تۇراتىن ٴاوز آلدىنا كچكەنە-كچكەنە تىسكتەرى بار، براق بۇل تىسكتەر جاباي كوزبەن قاراعاندا كورنبەيدى. «ميكروسكوپ» دىگەن ٴبر آسپاپپەن قاراعاندا كورىنەدى. دىنە تىرلەگەندە آلگى تىسكتەردەن تىر چىعادى. تىر كوبىنەسە آدام قيناالعاندا چىعادى. قيناالعاندا آدامنىڭ قانى ساۋ قالپىنداعىسىنان اوزگەرىپ آرتىعىراق قوزعالادى. سونىڭ ٴاۋچۇن قاننىڭ اچندەگى زارارلى نارسەلەر ٴبولىنىپ باعزىسى سىرتقا تىر بولىپ چىعادى. تىرلەۋدىڭ كيبى ٴبىر ناۋقاسقا فايدالى بولۇۋىنىڭ ٴمانيسى اوسى. آل اينەى، آدامنىڭ تىرىسى ٴحامان كر بولىپ تازالانباي جۇرسە جوعارىداعى آيتقان تىسكتەردى كر باسىپ بتەلىپ قالادى. كسىنىڭ موينى ھىچ نارسەگە جارى بيرمەي، باسى آۋرىپ دىنەسى قىزىپ، تىنىسى تارىلىپ ميك-زيك بولاتىنى سونان.

اينەى دىنەنىڭ ساۋلىعىناسىيەپ بولاتىن تازالىقتى قالايچا اورنىنا كيلتىرمەك كيرەك؟ مۇنى اورنىنا كيلتىرۋۋ ٴتىبتى اوڭاي: جوماسىندا، ياكي ايكى جۇمادا دىنەنى جىلى سۇۋ مىن ساپىنداب جۇۋارعا كيرەك. جۇۋىنىپ بولعان سوڭ تازا كويلەك-اشتان، كيۋۋگە كيرەك، ٴحام سىرتقى كيمەردىڭدە تازا اۋستاۋ ٴتيىس، ايگەردە بۇل كيمەر فالك كرلى بولسا آدامنىڭ دىنەسىنەن بولعان جاپىلىق كيم آرقىلى سىرتقا اوتا آلمايدى، سول سىبەپتى آدامنىڭ دىنەسى قىزىپ ناۋقاستانۋۋى ايحتيمال. كيمنىڭ تازا بولماۋىنان زارار كوپ. دىنە كر بولعان واقتتا كيسكەن ياكي بايدا ٴبىر سىبەپتەن جارا تسكەندەي بولسا، اول واقتتا زور قورقىنىچ: نە ٴاۋچۇن دىسەڭىز ناۋقاستىڭ كوبى «مىكروب» دىيتن واق قۇرتتان بولاتىنى بۇل كۇندە ٴتاجريبا مىنەن بايقالادى.

بۇل قۇرتتار سونشا كىشكەنە ميكروسكوپپەن قاراماسا كورىنبەيدى. الگى «ميكروپ» دەگەن ۇساق قۇرت كىرلى كيىم، كىرلى تىرىگە ٴتىم اق اۋىر كەلەدى؛ بۇل الگىدەي جاراعا تۇسسە كىسى ناۋقاسقا شالىنادى. سونىڭ ٴۇشىن جارانىڭ بەتىن اشىق تاستاماي وراپ بايلاۋ كەرەك. بايلاعاندا قايناپ سۋىعان تازا سۋ مەنەن جۋىپ، جۇمساق تازا شۇبەرەكپەن بايلارعا كەرەك. وتكەن جولى دەنەنىڭ ساۋلىعى ٴھام ٴبىرىنشى جارتى ٴتاندى (تەرىنى) تازا ساقتاۋ جايىنان ايتىپ وتتىك، ەندى تەرىدەن سوڭعى رەتتى مەن كەلەتىن ەتتەردىڭ «مۋسكول» داردىڭ جايىن جازامىز:

تەرىنىڭ استىندا سۇيەكتەردى جاۋىپ تۇراتىن ەتتەردىڭ كەيبىرەۋلەرى ۇزىن، كەيبىرەۋلەرى قىسقا كۇيدە ٴھار سۇيەكتىڭ باسىنا بارىپ بەكىتىلگەن. بۇلاردىڭ ەڭ ۇلكەن قىزمەتى ٴھار اعزانى كەرەك ۋاقىتىندا قوزعالتۋ. اعزانى قوزعالتاردا بۇلار يا سوزىلىپ، بولماسا جيىرىلىپ ٴھار تۇرلى كۇيگە تۇسەدى، ماسالان: قولدى كوتەرىپ، اياقتى جۇرگىزەتىن ورتادا رەيىنىڭ بىلگىلى ەتتەرى بار. وسىلاي قاراستىرىپ كەلگەندە ەتتەردىڭ ەڭ ۇلكەن قىزمەتى، اعزالاردى، سونان بارىپ ٴبۇتىن دەنەنى قوزعالتۋ. بىراق بۇلار اعزالاردى ٴوز بەتتەرى مەنەن قوزعالتالمايدى. بالكى بۇعان سەبەپ بولاتىن ٴوز الدىنا تامىرلار «نيروۋلار» بار. بۇل تامىرلار قان جۇگىرەتىن تامىرلاردان باسقا. قان جۇگىرەتىن تامىر جۇرەكتەن شىعىپ كەلىپ تارايدى، منا تامىرلار مي مەن جۇلىننان شىعادى. جۇلىننان شىعاتىن تامىرلار 62 بولىپ، ەتتەردىڭ اراسىنا كىرىپ بىتىراپ-بىتىراپ تارايدى. ميدان اۋەلى باستاپ شىعاتىن تامىرلار 12 بولسادا، بۇلاردا بەتتىڭ، ميدىڭ قولدىڭ ەتتەرىنە كىرىپ تارام-تارام بولىپ جايىلىپ كەتەدى. بۇلاردىڭ قىزمەتتەرى: تىلەگىرامنىڭ سىمى سەكىلدى كىسى قوزعالاردا بولماسا ٴبىر اعزا قوزعالاردا ەڭ اۋەلى مي مەن جۇلىن حابار الىپ، سونان الگى تامىرلار مەن حابار ەتتەرگە كەلىپ، ەتتەر بارىپ سۇيەكتى ٴھار ٴبىر اعزانى اقىلدىڭ (ميدىڭ) تىلەگەن جاعىنا قوزعالتىپ اقشى.

بۇل ايتىلعان تامىرلار ىستىققا، سۋىققا، اشتىققا ٴھام باسقا ناۋقاستارعا بەيك شىدامسىز بولادى، سول سەبەپتى ادامنىڭ قاي جەرى اۋىرسادا، الدى مەن وسى تامىرلار اۋىرىپ، جانعا باتقانىن وسى تامىرلار بىلگىزەدى. ەگەردە ٴبىر اعزا بولماسا دەنەنىڭ جارتىسى، ناۋقاس سەبەپتى وسى تامىرلارىنان ايىرىلسا، ول اعزانى كەسسەڭدە كۇيدىرسەڭدە ەشنارسەنى سەزبەيدى،

جانی جوق آغزا بولب، قزمەتتەن چقب قالادی. بۇل تامرلاردڭ كوبەجیری قولدڭ ساۇساقتاری، تیری، ئتس سیكلدی جیرلەر. ایگەردە تامرلار آز، یا جوق جیرلەر آۇرسا ناۇقاس قاچان ئالدی قۇرتقانچا جانغا باتۇرمایدی. میكروب سیبەبتی بۇلاتن، اوكبەدەگی قۇرت آۇرۇۇ ناۇقاسی قاچان كسیندە ئالی فوریغانچا جانینا باتقانن بالدیرمەیدی. سیبەبی اوكبەدە تامر بولمایدی.

بۇل تامرلاردڭ ناۇقاسن «پارالیچ» دیەدی. ئبر آغزانڭ بولماسا جارتی دینەنڭ جانی كینب قوزغالا آلمای، كیی واقتتاردا بیت، آۇزداردڭ قیسایب كیتەتینیدە بولادی. بۇل تامرلاردڭ ئتۇب آسیلی می مین جولن. بۇل ایكۇۋی نـاۇقاس بولسا، آدام آقبای ئبۇتن بولب، ترجیلك ایتە آلماق ایمەس. جۇلن ناۇقاسندا آدام آلدی مین آیاغن باسا آلمای قالادی بۇل تامرلاردڭ آۇرۇۇن ئبزدڭ جۇرت جن زاخمەتی دیب اوچكرتب ایمدەتەدی.

قایناداان ایتتەردڭ جۇینا كیلەیك:

ایتتەردڭ ناۇقاسغا چالنۇۋی بار ئهام ناۇقاس بولـغـان، بولماسا ناۇقاستان بۇزۇلغان دیب قایدان بلەمز؟ ایت نـاۇقاستاریڭدا سیبەبی كوبینەسە بیلگیلی میكروبتاردان بولادی. (میكروب دیگەن ئسوۆ یونان تلندە ایكی سوزدەن قۇرالغان «میك كوس، كچكەنتەی، بییك، ئاومـرە اودان مۇرات: میكروب ایلڭ كچكەنتای جاندی نارسە)

بۇل میكروبتار ئتۇرلی ـ ئتۇرلی بولب، ئهار قایسیسی ئهار ئتۇرلی آۇرۇۇغا سیبەب بولادی.

ایگەردە ایت آۇرۇۇغا چالنسا، تیریدە آۇرۇۇغا چالنۇۋی مومكەن. ناۇقاس آۇرۇۇ دیگەن سوزدەن مۇرات «پاتالوگییا» دیگەن، ناۇقاستانغان دینەنڭ جاین اۇیرەتەتن غیلمدكنڭ كورسەتۇۋی بوینچا مناۇ بولادی:

آۇەلی «فیزییالوگییا» دیگەن، آدامنڭ ساۇخالن، قالایچا كۇن كورەتن جاین سویلەیتن غیلمدكنڭ آیتۇۇنچا آدام ساۇ ۋاقتتا، تاۇلكتە ئاۇچـ ئتورت ریت تاماقتانادی. آۇزغا آلغان تاماق ـ تسبەن چاینالب، توكیرـ گبەن فوسیلب، جۇتقنچاققا بارب، اودان اوگەج آرقیلی قارنغا تۇسەدی. سول واقتتا قارنڭ اچینەن ئبر سۇیق آچچی، سۇۆ سیكلدی نارسە قایدا بولادی (موناڭ اچندە ئدامن آچچی قلاتن «ئسوالۇنایا كیسلوتا» دیگەن ئبر نارسە بار). سول واقتتا اوسی آچچی سۇۇدڭ كۇچی مینەن ماناقی

قارىنا تۇسكەن تاماق بۇزىلىپ ٴار ٴتۇرلى كۇيگە كەلەدى. قىسقاسى قارىن ىشىنە قالاي، تاماق باردى، سولاي جۇمىستاي باستايدى.

ٴبىر ازدان سوڭ الگى تاماقتىڭ ٴبىر ازىن قارىن ٴوزى سورىپ الىپ، قالعانى اشچى - ىشەكتەرگە جىبەرەدى، بۇل ىشەكتەردىڭ ىشىنە ۇيقىدان ٴبولىنىپ ٴجانا ٴبىر اشچى سۇۋ كەلىپ قۇيىلادى، ٴسۇيتىپ ماناعى تاماقتىڭ قالعانى ٴار ٴتۇرلى كۇيگە ٴتۇسىرىپ، بار كەرەكتى تاۋىرلەرىن وزدەرى سورىپ الىپ، سونان بارىپ قانعا قوسىلادى. قالعان ناچار، كەرەكسىزدەرى توعى - ىشەككە بارىپ كىرىپ، ٴبىر از ۋاقىتتان سوڭ ٴناجىس بولماقشى. وسىنىڭ بارلىعىنا ساۋ ادامعا 24 ساعاتتاي ۋاقىت كەرەك.

ٴومىر بويىنشا دەنەنىڭ تاماقتانىپ تۇرۋىن، فيزيالوگيا دەگەن عىلىم بۇلايشا باياندايدى:

ادام ٴتىرى ۋاقىتتا ٴوزىنىڭ دەنەسىنەن ٴار ٴتۇرلى نارسەنى العى راسحوتقا جۇمساماقشى: جۇمىس قىلعاندا ٴبىر از قايرات كەمىمەكشى، كەيىمگە قاجالىپ تەرىنىڭ بەتى ۇگىلىپ تۇسپەكشى. جوعارىدا ايتقانشا، تاماقتىڭ اسىلدارى، اشچى - ىشەكتەر ارقىلى قانعا بارىپ قوسىلادى. بۇلار اۋلى جىڭچكەلىگى ميكروسكوپپەن عانا كورىنەتىن، قان جۇگىرەتىن تامىرمەن اعىپ وتىرىپ، ۇلكەن تامىرلارعا قۇيىلادى. بۇلار جولىندا ٴار ٴتۇرلى ناچار، تۇزعان اعزانىڭ زارارلى نارسەلەرىن جيىپ، بىرگە الىپ وتىرىپ اسىرەسە «وگلوكيسلوتا» دەگەن دەنەدەگى بۇزىلعان ٴاۋانى وكپەگە الىپ كەلمەكشى.

وكپەگە دەم الۋ سەبەبىتى كيسلورود كىرىپ ماناعى ۇگلو كيسلوتاسى بار بولعان، اعىپ كەلگەن قانعا قوسىلادى، ول، قانداي قايىدان تازارتىپ، وگلە - كيسلوتا، ٴتىم باسقا ناچار ھاۋالار، دەمدى سىرتقا الۋ مىن، تىسقا چىعادى. كيسلورود وكپەنىڭ ىشىندەگى قانعا قوسىلىپ، جۇرەككە قان مىن بىرگە قانداي تازارتىپ، جۇرەكتىڭ ىشىنە قويماقشى. جۇرەك الەي ٴبىر قالىپپەن، سوزىلىپ، كەڭىپ، قانداي قالاي ىشىنە تارتىپ الدى، سولاي قايتادان تارىلىپ، تازارعان قانداي وزىنەن ىتقىتىپ چىعارىپ، ۇلكەن تازا - قان جۇرەتىن تامىرعا قۇيادى. بۇل تامىردان ٴبولىنىپ تارافقا تاراۋ - تارام بولىپ جىڭچكە تامىرلار جانا قان تاراتادى. اقىر اياعىندا، بۇل تازا قان جۇگىرەتىن تامىرلار قولدىڭ، اياقتىڭ ساۋ ساۋساقتارىنا، مىڭعا بارىپ، تەرىگە قىسقاسى دەنەگە جايىلماعان جەر قالدىرماي

ايلك جكچوكەرگەن جيرندە ناچار نارسەلەردى جيب، كيسلورود بين دامدى نارسەسن دينەگە بيرب، بوزلغان قانغا اورلب قارايماقچى؛ جانا قايتادان آغب، جوغاريداغيداى قايتالاماقچى.

قاننك تازاروۋينا ديم آلوۋدان باسقا بويرەك، تيرى، باۋرلاردكدا قزمەتتەرى بار؛ بولار خاقندا سوك جازوۋغا اويلايمز.

قولدك اولكەن بارماغينك جوغارغى جاغينان بر سويەمدەى جيردەن ساۋساقبەن باسب بايقالسا جوركتەن آغب كيلەتن تامردك سوققانى بلينەدى، مونك هار سوغوۋى جورەكتك قانداى اچينەن اتقيتب چغارب قايتادان اوكبەدەن قاندى آلوۋينان كيلەدى. (قازاقچا تامر اوستايتن جير). بول تامردك سوغوۋى، اودان بارب جورەكتك قاندى آلماستروۋى بر مينوتتە ساۋ كسينيكى 60 دان 70 كە چيين، جاس بالالارديكى جيلاۋ بولادى. كيسلورودتك كرب اوگلوكسلسيوتانك چغووى (ديم آلوو) بر مينوتدە ساۋ كسينيكى 15 دەن 20 غا چيين بولادى.

آدام قاتتى ناوقاستانغاندا كوبينەسە ديم آلوودا، تامردك سوغوويدا جيلانباقچى؛ سيبەبى دينە ساو كوينەگى سينەن آرتق جومس ايتەدى؛ آوررو مين ترەسوو كـە آرتق جومس قلغان سوك آرتق تاماق، آرتق قان تازاروۋغا هاوا تلەيدى. بودان قاننك جوگيرووى مين كيسلورودك كرووى جيلانادى.

اينەى دينە آوروۋغا چالنسا قالاى بولماقچى؟ اوغان دپانالوگيا غيلميناك هام دارگەرلەردك كورسەتكەنى مناو: ناستقتان ميكروب سيبەبتى بر موچە يا بولماسا بارچا دينە آورووغا چالنساء، مانافى فيزيالوگيانك كويلەرينك بارليغيدا بوزلماقچى.. تاماق قارن مين چيكتەردك اچندە اوكدالب جومستالماى، قانغا باران كيرەكتى، دامدى نارسەلەرى آزايادى؛ دينەنك ءار بر بولەگى بورنغيداى كيرەكتى تاماقتارن آلا آلمايدى؛ تاماقتانووى كيمگەن سوك دينە بورنغى ساۋ كوينەگى جومس، اوبقيسن اورنينا كيلتىرە آلمايدى.

مونيسينا قاراماى ـ آق دينەگە اوروۋ كرگەن سوك هار بر بولمەرى (كلەتكالارى) قاننك اچندەگى قاتتى نارسەلەرى اوروۋ مين جاۋدى قارسى آلغان غاسكەردەى ـ آق سوغىسب آرتق ـ جومس قلادى. مونك سيبەبينەن دينەنى جلدام تاماقتاندروۋ اوچن قزب قان جيى آغب آلگيدەى ساۋ كوينەن آرتق تاماقتانب ساۋ كوينەگيسينەن آرتق جومس

قولدان سوڭ آۋرعان قاراب، ٴاسب، ازالـكەيمەكچى؛ بۇل آراداعى تامىرلاردىڭ بۇناعى قىسىلىب، باسىلىب آۋرۋۋ بولۋۋدىڭ ٴمانيسى اوسى. منه باتالوگيانىڭ «آۋرۋۋ كۋيى» ديىب آيتاتىن كۋيى اوسىنداي.

دينەنىڭ تۇراتىن سىرتقى آعزاسى تيرىنى، اونان سوٴڭعى كيلەتىن مۇۋسكولدار جازلعان ايدى.

مۇنان سوڭ ريتى مينەن سۇيەكتەر كيلەدى. سۇيەكتەر آدامنىڭ دينە-سىندەگى ايڭ قاتتى ٴبوليمى. جاي قۇرعاق سوزبەن آيتقاندا سۇيەكتەردىڭ دينەگە استەيتىن - خزمەتلەرى، كيىز ٴاۋيدىڭ ٴاۋى بولىب تۇرۋۋينا كيرەگە، اۋۋقتاردىڭ خزمەتى سيكلدى.

سۇيەكتەر اچكى آسل - آسل آعزالاردى سرتقى جازاتايمنان، ماۋادان، باسقا قاتەرلى استەردەن قورعاب تۇرادى. جۇرەك باۋر، قان جۇگيرەتىن ادستار، اوكبە ٴهام باسقالار بارلىعى سۇيەك قورچاۋندا.

سۇيەك آدامنىڭ دينەسىندەگى ايڭ قاتقىل نارسە، بۇلاردىڭ قاتقىل بولۋۋينىڭ سيبەبى مناۋ: سۇيەك ٴاوزى ايكى ٴتۇرلى نارسەدەن تۇرادى. ٴبريسى اورگانچيسكي نارسە - اوتقا جاققاندا تۇك قالماستان جانىب كيتەتىن. ايكنچيسى-مينەرالنى نارسە - اوتقا جانعاندا كۇل بولىب قالاتىن، بۇل سوٴڭعيسى تاس تۇقيمىنان بولاتىن ازبەز تۇزى دىگەن دينەگە تاماقبەن برگە كرەتىن نارسە؛ سۇيەكتىڭ قاتقىل بولاتىنى اوسى نارسە سيبەبتى.

بۇل مينەرالنى تاس تۇقيمىنان بولاتىن نارسەسى جاس واقتتا سۇيەكتە بەك آز بولادى: سونىڭ ٴاۋچىن جاس سۇيەكتەر مايسقاق كيلەدى.
آدام اوسە كيلە مينەرالنى نارسەلەر سۇيەكتە كوبەيەدى. بالا جاس واقتتا جاقسىلاب، تازا بولىب ٴتاربيالانعان ٴهام جۇدەۋ آرق بولۋۋينان مينەرالنى نارسەلەردە سۇيەككە آز جيىلىب، سۇيەك جۇمساق كۇيىندە دينەنىڭ آۋرلىعىن كوتەرە - آلماي سۇيەكتەر قيساييب كيتە تيىنىدە بولادى.

مۇندای بۇكرەيىب. سۇيەكتىڭ قيسايعان ناۋقاسن (آنگليسكايا راخەت) ديىب آتايدى. بۇل ناۋقاستىڭ فايدا بولۋۋينا باسقا ناۋقاستار ٴهام بالانىڭ آكەچيچەسىنىڭ جۇدەۋ، ناۋ قاستى بولۋۋيدا داريدى.

ايگەردە اوسىنىڭ سيبەبىنەن سۇيەكتىڭ قيسايىب، بالانىڭ بۇكرەيىب بارا جاتقانى ايرتەرەك سيزلسە - بالانى جاقسى تاماقبەن آسىراب، تازا اۋستاب، كۇننىڭ كوزىنە استق واقتتا كوب جاتقيزۋۋ كيرەك. جاتقزعاندا چامادان كيلگەنچە بالانى بۇكرەيتبەي تۇزۋۋ ٴهام جۇمساق ايەمس تيكسى

جيرگه جاتقىزۋۋ كيرەك (تاقتاى، جۇقا نارسە توسەب). اوسنداى ايرتەرەك سيزب آلدن آلب ساقتاۋۋ مىنان، جاقن دارگەرگە كورسەتسە جاس ٴومردى كيمچيلكتەن قوتقارۋۋغا مۇمكەن.

قايتادان مىنارالنى نارسەگە كيلەيك، مىنارالنى نارسە ايرجيتكەن كسىنڭ سۇيەگندە كوب بولادى، سونڭ سيبەبينەن قارتايب كيلگەن واقتتا آدامنڭ ٴار ٴبر مۇچەسى (سۇيەگى) قوزغالۋۋغا بۇرۇنغى ايكمدىگن قالدىرب ٴبرآز اورەسكەلدەنبەكچى؛ ٴجانا جاس واقتلقىدان كورى ٴبر جازاتايم بولسا سۇيەك سنباقچى.

سۇيەك ناۋ قاسقا چالنسا، سرتقى ساۋت تيرى مىن ايتەە چالىنادى. ٴھام سۇۋقتڭ سيبەبينەن بۇل سوگەى ايكەۋى آمان قالب، سۇيەك ٴاوزى آۋرماقچى ـ سرقاماقچى، سۇيەكتڭ ناۋ قاسىنڭ سيبەبى ايكەۋ: ميكرۇب، سۇۋق.

سۇيەكتڭ آۋرغانى ساغاتندا بلە قويۋۋ بىك قيىن. سۇيەك آۋرماقچى. سۇيەكتڭ ناۋقاسن اوقۋماقان كسىگە ٴباۋۋ قانداى قيىن بولسا، ايمدەۋدە سونداى قيىن. سونڭ ٴاۋجن آۋەلى ميكروبتانە تازا بولب ساقتاناتن كيرەك؛ ايكنچى ـ سۇۋقتان ساقتاناتن كيرەك؛ ايگەردە ناۋقاسقا چالىنب، تنچتى آلب چداتباى بارا جاتسا تازا اورا مالدى ٴآلسن ـ ٴآلسن مالب دەۋق سۇۋغا، قزب آۋرغان جيرگە باساتن كيرەك. ٴتاغى ٴبر ايسكەرەتن ٴسوز: قاى جير آۋرسادا، نەدەن آۋرسادا، بۇرنان ـ اۋزلەەى كيلە جاتقان اۋلگى ـ فيزيچسكى ميتودبين ايمدەلمەكچى ـ ياقنى ٴبرجير كۇيب، جانب چداتباى آۋرسا ـ اول جيرگە جوغاريدا آيتقانداى سۇۋقپەن ايمدەيتن كيرەك، ايگەردە چەب كيلە جاتقان جارا، يا بولماسا باياۋلانب آۋرغان جيرگە تازا اورا مالدى استق سۇۋغا مالب، كۇيمەستەى قلب، قايتا ـ قايتا باساتن كيرەك. بۇل سوگەى رەت آسيرەسە ايل اچندە: سارى سۇۋ، سرقيراماديتن ناۋ قاستارغا بىك فايدالى.

اچكى آغزالار.

بۇلارغا ٴتيستى، آس قازاننان باسقا، آۋەلى جۇرەك. بۇل جۇرەك ديگەن آغزا كسىنڭ سول ايمچەكىنڭ آستندا بولماقچى، اۋلگەندىگى ٴار كمنڭ تۇيگەن جۇمۇرىغنداى بولماقچى، مۇنڭ قزمەتى آدامنڭ باراق

دەنەسىنە، قاندى ٴبىر قالىپپەن تاراتىپ تۇرماقچى، قاچان آدام اولگەنچە ٴبىر كۇيىمەن سوعىپ تۇرماقچى، باسقا آغزالار كەسى اۇيىقتاعان واقىتتا دەم آلسادا، جۇرەك دەم آلماي الغى جۇمىستا بولماقچى، جۇرەك ناۋقاسقا چالىنسا آلدىمەن جوعارعى ايتىلعان قىزمەتتىن قويماقچى، اودان ٴارى قاندى كەرەكتى واقىتىندا دەنەگە جايىپ ۇلگىرمەي قويماقچى، قان دەنەدە جايىلماي قالعان‌سوڭ كەسەلدەر وندا جايىلماي قالماقچى، اوسىنىڭ سەبەبىنەن جۇرەكتەن چەتكەرگى، آلىس آغزالار كوگەرىپ، قان اۇيىپ، دەم آلۋ-تىنىس تارىلىپ، اورگانيزما باراق دەنە تاماقتانا آلماي آخىرىندا بارىپ بىتپەكچى.

جۇرەكتىڭ ناۋقاسىنىڭ كوبى تىم سەمىرگەندىكتەن بولماقچى. اونىڭ سەبەبى مىناۋ: جۇرەك آۋەلى جاراتىلعاندا بەلگىلى عانا ادىستارعا، سودان بارىپ بەلگىلى آغزالارعا قان تاراتباقچى بولعۇلى.

سەمىرگەن واقىتتا جاڭادان ايت، ماي پايدا بولماقچى، بۇل جاڭا پايدا بولعاندارعا تاماق كەرەك بولعان‌سوڭ بۇلاردىڭ اچىنە جاڭادان قان جۇگىرەتىن ادىستار پايدا بولماقچى. جۇرەك بۇلار سەبەكلدى اولكەيمەسەدە «كۇچەيمەسەدە» بۇلارعادا قان جىبەرمەكچى. مۇنداي دالقىلى حالداعىسىنان آرتىق، باسقا جەرگە قان جىبەرۋگە آرتىق كۇچ كەرەك؛ مىنە اوسىنىڭ سەبەبىنەن جۇرەك آۋەلگى كەزىندە ٴبىر آز اۇلكەيسەدە آرتىنان قۋاتى كەمىپ، جۇمىسى توقتاتپاقچى. ٴجانا مۇنداي ناۋقاس كەيىنت جۇرتىندا، آراق، سىرا اچكەننەن جەيى بولماقچى. بۇل بەك قاتەرلى ناۋقاس.

ايكىنچى-اچكى آغزا باۋىر. بۇل باۋىر دەگەن آغزانىڭ قىزمەتى مىنان تۇرادى: ٴبىرىنچى-دەنەنى تاماقتاندىراتىن قان چىككە جىيىلعان تاماقتان قاندا بولىپ، آۋەلى دەنەگە جايىلماستان بۇرىن باۋىردىڭ اچىنەن آعىپ وتپەكچى. سول واقىتتا چىكتەردەن قاندا بارىپ، ٴار تۇرلى بۇرىن بار نارسەلەر: مىكروب، مىكروبتىڭ اولىمىگى ٴحام باسقا دەنەگە زيان كەلتىرەتىن نارسەلەر قوسىلماقچى. بۇلاردى باۋىر آرعى دەنەگە جىبەرمەي قاننان آيىرىپ آلىپ قالىپ ٴبىر آزىن ٴبولىپ چىعارماقچى، ٴبىر آزىن ٴاوزىنىڭ باسقا قاسيەتىمەن اوتكە آۋىلدىرمەكچى، بۇل ٴاوت باۋىردىڭ اچىندە جاتىپ، ٴاوزىنىڭ بەلگىلى قابىنا كىرىپ قۇيىلىپ، اودان بارىپ تاماقتار چىكتەك كەلگەن واقىتتا چىككە قۇيىلىپ، تاماقتى چىكتىڭ اچىندە دارۋقىنىڭ سۆلىمەن بىرگە جۇمساتپاقچى، بۇل ٴاوتتىڭ قاسيەتىنەن كەسىلىك دەنەسىنە جىعىلعان ماي سىڭبەكچى.

باۋىردىڭ ٴجانا ٴبىر قىزمەتى، اچىنە آقىپ بارعان ٴداندى نارسەلەردى

بر كراخمال (گلېكوگن) ديگەن نارسەنى اوزينە جيب زاپاس «آداۋ» قلب آلب قالا بېرەكچى، سوڭرا دينە تارقفاندا، زارقفاندا جۇمسازغا.

ايگەردە باۋرناۋقاسقا چالنسا آلدى جوغارقى آيتلغان قزمەتن قالدرماقچى، اوزنڭ سېبەبينەن تاماق بويغا - سگبەى قانچا كوب جيسەدە، ناۋقاس كسى اوتە جۇدەمەكچى. اوتنڭ دۇرس چيككە قويلماغاندىغيندان، اوت قانغا قوسلب دينەگە جاييلاب، بارلق دينە، آسيرەسە كوزدڭ آقى بيك سارغايب كيتمەكچى. باۋردڭ ناۋقاسقا چالنۇويدا كوبينەسە جۇرەكتيكى سېكلدى.

اۇچنچى - بۇيرەكتەر. بۇل آغزالاردڭ قزمەتىدە ديم آلاتن آغزالاردڭ قزمەتى سيكلدى قان تازالاماقتا. بۇيرەكتڭ اچن ميكروسكوبەن قاراسا- بر ايرەك - ايرەك جب سيكلدى نارسەلەردەن تۇرادى، بينە بر سۇزگى سيكلدى، اوسى سۇزگى آرقيلى قاننڭ ديم آلغاندا چقباى قالغان ناچار، دينەگە زيان كەلتيرەتن بولمەلەرى چقباقچى. بۇل چققان نارسەلەر اوزينڭ بيلگيلى اديسى مينەن قۇۇقغا بارب، اوتان تسقا ناجس بولب چقباقچى. اوسى بۇيرەك آرقيلى بولينەتن نارسەلەر تيرينڭ تيسكتەرى آرقيلى بولينەتن تيرميەن بر تۇقمداس. بۇيرەكتەر ناۋقاسقا چالنغاندا اوسى بولينەتن نارسەلەر تازىدە قالا بيرمەكچى. سونان بارب بارلق دينەنى اۇۇلاۋغا مۇمكەن. بۇيرەكتڭ ناۋقاسيندا بولينەتن نارسەلەر بولنبەگەن سوڭ آر بر آغزالار اۇلكەيب اسب كيتبەكچى، آسيرەسە ايكى آياق. قاى آغزا آۇرسادا آۇەلگى ايمى - سول آۇرغان آغزاغا تيچتق بيرۇۇدە اوتان مۇرات: چيك، قارن آۇرسا بر ايكى كۇنگەديين سۇتبەن چايدان باسقا تاماق اچبەيتن كيرەك، ايگەردە بۇلارغا بۇ رنفيداى كوب تاماق بارسا سونى جۇمسايمن ديب تيجى كيتبەكچى، سول سيكلدى بۇيرەكتەرگە آۇرغان واقتتا تنس بيرەتن كيرەك. مۇنڭ اۇچن دينەنى تازا اۇستاب استق جيردە بولب تيردى كوب چغاراتن كيرەك. اوتان مۇرات: بۇيرەكتڭ بولب چاراتن نارسەلەرن تير آرقيلى چغارتاتن كيرەك. مۇنداى ناۋقاستى قۇواتى كيلەتن آدامدارغا استق جاققا كيتكەندى لايق ديب بلەدى. اوتان سوڭ بۇيرەكبەن باۋردڭ ناۋقاسندا ايتدى كوب جيمەيتن كيرەك، سۇيق نارسەنى كوب اچبەيتن كيرەك، آسيرەسە آراق، سرا، سيكلدى: كوبينەسە، سۇتبەن اۇننان بولغان تاماقتى جۇمسايتن كيرەك. بۇل جوغاريدا آيتلغان اۇچ آرتق كيرەكتى آغزالاردڭ ناۋقاسينا سيبەب كوب بولسادا، جىى بولاتن سيبەبى آسا سيمزدك هام آراق، سرا، باسقا ايسرتكچ نارسەلەر- سونڭ اۇچن بۇل سيبەبتەردەن قولدا قۇۋات بارندا ساقتاناتن كيرەك.

اوتكەن ءبىر سوزدە دەنەنىڭ تەرچىلىگىن، ءبىر جاعىنان تاماقتاندىرىپ، ءبىر جاعىنان كەسلارودتى دەنەگە جايىپ، اۋستاپ تۇراتىن قان دىگەن ايدىك، بۇل قاننىڭ ءوزى سۇيىق ءھام قويۇۋ نارسەدەن تۇرماقچى، مۇنىڭ سۇيىق ءبولىمى اققان واقتتا ءتاندى ءھامان جۇۋىپ، تازالاپ، تۇرماقچى. قويۇۋ ءبولىمى ايكى ءتۇرلى: ءبىر ءبولىمى قزىل چارىك «دومالاق»، ايكىنچىسى اق چارىك. مىكروسكوپپەن قاراعاندا ءبىر تامچى قاننىڭ اچىندە اللەنىچە مىليون بولماقچى، بۇل ايكى ءتۇرلى چارىكتەردىڭ قزمەتىندە ايكى ءتۇرلى دالەلمەن بىكتكەن. بلكتى اوقۇمستىلاردىڭ كورسەتۋۋى بويىنچا-قزىل چارىكتەر اوكپەگە قان آقىپ بارعاندا كىسلارودتى اوزدەرىنە قوسىپ الىپ، قايتادان اوكپەدەن چىعىپ بارلىق دەنەگە تاراتىپاقچى، سول سىبەبتى قزىل چارىكتەردى كىسلاروت تاراتۇۋچى دىيىپ جۇرگىزەدى.

اق چارىكتەر، بىلگىلى بلمپاز-باكتىريالوگ پروفىسور مىچنىكوۋنىڭ دالەل مىن كورسەتۋۋى بويىنچا دەنەنىڭ دۇچمانى مىن سوعىسىپ دەنەنى قورعاماقچى. ايگەردە دەنەگە ءبىر جارا ارقىلى باكتيريا بولماسا، ءبىر قان جۇرەتىن ادستىڭ سرتىنا قانچا مىليون ماناعى اق چارىكتەر جىعىپ، الگى مىكروپ يا بولماسا باسقا نارسە بولسىن، سونى اينالا قاماپ الىپ سورىپ جىيىپ قىراتىپاقچى، اول واقتتا بۇلاردىڭ اوزدەرىنىڭ دە ءبىر ازى قرلماقچى، ماناعى باكتىريالار كوپ بولىپ كۇچتى بولعاندا اي بولسا، اق چارىكتەردىڭ چاماسى كىلمەي جىڭىلىپ دەنە ناۋقاسقا چالىناقچى.

كىساورود قانعا قوسىلىپ دەنەگە جايىلعاندا ءبىر اوكلىرود دىگەن ءھاۋاعا قوسىلىپ جىلىق فايدا قىلماقچى. ساۋ ادامنىڭ دەنەسىندەگى جىلىق ءھامان ءبىر قالىپتا تۇرماقچى. جىلىقتى بۇل كۇيدە تىرموممەتر دىگەن اسپاپپەن اولچەيدى. كسىنىڭ ساۋ واقتداعى دەنەسىنىڭ جىلىلعى ءھامان «$37^1/_2$-$36^1/_2$» اوتىز التى جارمنان اوتىز جىتى جارمعا چيين گرادۇس بولادى. ناۋقاستانعاندا ماناعى اق چارىكتەر ناۋقاستىڭ ايەسى مىنەن سوعىسىپ كوپ جۇمۇس قلعاندا بۇلارعا كوپ تاماق جاناجاپاق اكەلۋۋگە قان كوبەيىپ جلدام-جلدام اعىپ كىلمەكچى، مۇنىڭ بۇيتىپ جلدام اعىپ كىلۋۋىنەن جىلىقتا بۇر نەبەسىنەن كوبەيمەكچى. سودان بارىپ ناۋقاستانعاندا كسىنىڭ دەنەسىنىڭ جىلىلعى كوبەيەتىنى اوسى. جىلىق اسىق ءھار ناۋقاستا ءار ءتۇرلى كوبەيەدى؛ ايك جوعارى كوبەيگەندە $1^1/_2$ گرادۇسقا دىيىن بارادى. اوسى كسىنىڭ دەنەسىنىڭ جىلىلىن اولچەگەن سىكلدى، سۇۋدىڭ ءھاۋاسىندا جىلىلعى اولچەنەدى. سۇۋدىڭ گرادۇسى 100 بولعاندا قايناماقچى.

میکروب ـ باکتیریا.

اۇسی کۈنگی جۇغمپاز ناۇقاسنلقی سیبەبتەری باکتیریا میکروب بولادی دیب آیتب کیله جاتر ایدك. ایندی بۇل میکروبتاردڭ نه ایکەنن بایان ایتەیك.

بۇرن جۇغمپاز ناۇقاستاردڭ سیبەبی نه ایکەنن برەۋی اولای، برەۋی بولای بایان قلب اوزدەرنچه، میکروبتڭ بار ایکەنن اونڭ ناۇقاسقا سیبەب بولاتینن آڭغارسباغان؛ اول واقتتا جۇقبالی ناۇقاس کوب بولب: اوبا، جوما، چیچەك ھام باسقالار سیکلدی بر آز واقتتڭ اچندە بر کسینڭ اۇرقنینان نیچە مڭ کسیگە جۇغب قیراتیلا بیرگەن. اول واقتتاقی داریگەرلەردە: بۇل قاندای سیبەب ایکەنن، ایگەردە سیبەبی جانسز نارسه بولسا بر کسیدەن ایکنچی کسیگە جۇقباس ایدی، ھام جۇقسادا بۇیتب کۈچەیمەس ایدی، دیب خایران تاڭ تاماچا بولسقی. جانا بۇلاردڭ سیبەبینڭ جاندی نارسه ایکەنن سیزب تابۇۋغا خایلا ازدەسکەن، اوسینڭ جولندا نیچە مڭ اوقۇمستی آدامدار نیچە جل قیینچیلق کورسب، قانچاسی سونڭ جولندە جۇرت اۇچن قۇربان بولغان. آخرندا بۇلاردڭ بیل بایلاب ازدەگەن ایگبەکتەری دالاغا کیتبەی، اوزدەری بارب، آچباسا اوسی سوڭغی اونز، اوتز بیس جلدڭ اچندە، بۇلاردڭ ازی میندەن، بولاردڭ باستاغان استەرن الـگەری جۇرگیزب اوتمرب تورت جۇرتتڭ دۇنیاغا آتی چققان اوقۇمستیلاری، جۇقبالی ناۇقاستاردڭ سیبەبینڭ، جاندی نارسه ایکەنن تابقان. بۇل دۇنیاغا آتی چققان اوقۇمستیلار: کوخ، نیمس جۇرتیندان. کیستر، انـگەلیا جۇرتنان، پاستەر، فرانسۇز جۇرتیناڭ، مچنیکوف بۇل کۈندە تری ـ روسیا جۇرتیندان بولادی، سودان بری ـ قارای، بۇل تورت بیجاز سول جۇقبالی ناۇقاستاردڭ سیبەبینڭ باکتیریا میکروب، دیگەن جای کوزگە کورنبەی میکروسکوب بیلن بیس جۇز مڭ قایتا اۇلکەیتب قاراغاندا کورنەتن جاندی نارسه ایکەنن، قاندای جیردە کوبەیب ـ کوبەیمەیتینن، قاندای داریۇدان، قاندای اتقدان اولەتنن ھاماسن اوقۇب، جازب چغارب جۇرتقا تاراتباقانا بولدی. اوسیلاردڭ مۇندای کورگەن بیمنەتینڭ آرقاسندا بۇرنغی کۈندە تۇلە دارۋا تابا الماي اولسکە داپارلاب قوباتن نیچە مڭ ناۇقاستار بۇل کۈندە آلدن الب ایرتەرەك قاراتسا جازیلب سالامانتك تاببقانا بولدی.

جوغاریدا آیتلغان باکتیریالارجاقسی سۉیگەن جیرینە کیز کیلسە ٔبر مینۉتدە اچندە آلدە نیچە میلیون بولب کوبەیمەکچی.

باکتیریانڭ ناغز قاینداب ٔاوسب کوبەیەتن، جیرلەری منالار:

ا) ٔهاۉاسینڭ جلیلغی 10^{0} - 40^{0} گرادۉسقا چیین تازا ایمەس جیر.

ب) قارا ٔکنیلاۉ ـ دمقل، قسقی سالقن ٔاوٴی.

ج) کرلەگەن کییمدەر.

د) باتباق، چ‌لچق، تومار سوۉلار،

ە) مالڭ اولمتیگی جاتب باغانەان جیرلەر ٔهام باسقالار: قسقا سوز بەن آیتقاندا باکتیریاسز جیر جوق، براق جوغارغی آیتلغان جیرلەردە تۉرۉۉ جارم بولغنەقتان ایسەبکە کرەدی. اوسیلارغا قاراغاندا، قازاقتڭ آسرەسە قسقی اۉیلەری ایداۉر قولایسز بولب تابیلادی. مۉنڭ سیبەبینەن قس واقتندا ایل اچندە ناۉقاس بیك کوب بولب کسینڭ اۉرغانینڭ کوبن آلب کیتبەکچی.

اوسی سوڭغی جلاردا ناۉقاس ایل اچندە تم ـ تم کوبەیب، قس واقتندا سۉزەك دیگەن جۉقپالی ناۉقاس سیپنوی تیف خالقتی تاۉر کیمیتیب جۉدەتب تۉر جلدان جاغا اۉدەب کیلەدی.

جوغاریدا آیتتق: باکتریاسز جیر جوق دیب؛ ایگەردە اوسی ٔاوزیمزدڭ تازا دیب دیم آلب اوترغان ٔهاۉامزدی قاراساق، یا بولماسا ٔبر تامچی ٔمولدر تازا دیگەن قایناماغان سوۉدی آلب میکروسکوب بین قاراساق (قایناغان سوۉدا باکتیریا قرلماقچی، سونڭ ٔاوچن سۉۉ اچکندە قایناغان سوۉدی اچۉۉگە کیرەك) نیچە میلیون قوزغالب جۉرگەن میکروبنی کورەمز. نە سیبەبتی بۉل میکروبتار بزگە زیان کیلترمەیدی دیۉگە بولمکەن؟

بۉغان جاۉاب، جوغارغی آیتلغان اوقومستیلاردڭ دالیلدەری بوینچا ٔماسالان: ٔبزدڭ کوزمزدڭ اچینە باکتیریا تۉسسە اول کوزدڭ جاسی مینەن جۉۉلب سرتقا چقباقچی، آۉزدڭ اچینە تۉسسە تۉکرکیەن غارق بولماقچی، دینەنڭ اچینە کرسە مانافی آیتلغان آق چاریکتەر ٔهام دینەنڭ باسقا کلینکەلەری قیراماقچی، منە اوسینڭ بارلیغندا زاکون تسیلوسوبراز نوست (Целесобразность) دیب کورسەتەدی. تیگندە بۉل زاکون بار ایکەن، دینەمز ٔاوزن ٔاوزی قورغایدی ایکەن، دیۉمزگە بولمایدی، سیبەبی بۉل زاکون باکتیریالار چامالیغانا بولغاندا اورنینا کیلمەکچی؛

ايگەردە باكتيريا دينەگە اۋيالاي بيرب دينە **تازا** بولماسا، كيم تازا بولماسا، ادس آياق، تاماق، جاتار اورن، پايدالاناتن سۋۋ، اوترغان آيماق، كرب اوترغان ٴاۋى تازا، جارق، هاۋاسى جاقسى بولماسا، جوفارفى، آيتلغان زاكون تسيلوسۋۋ براز نوستينگدا كۋچى، كيتب، اورگانيزم دينە باكتيريا مينەن سوفبسب جيگە آلماسا، سودان بارب آۋرۋۋ پايدا بولماقچى.

باكتيريالار قايناغان سۋۋدا 100 گرادۋس بولغاندا يا بولماسا اوسنداي بولب قزغان هاۋادا ٴبرى قالماستان قريلادى. اوسينڭ سيبەبينەن بۋل كۋندە آۋرۋۋ خانالاردا آۋرۋۋلارغا ديگەن نارسە، لەردڭ ٴهاماسن 140 گرادوستى بولب تۋرغان هاۋامينەن تازالاماقتى «ديزەنفەكتسيا» ديلى. آۋرغان واقتتا دينەنڭ قزغانىدا دينەدەگى باكتيريالاردى قيراتۋۋغا سيبەب بولادى. براق بۋل استقتى باسۋۋغا گويسەدى. قاچان دينە تم - تم قزب بارا جاتقان واقتتا باكتيريالاردى قراتن داريلەردە بار، براق، بۋلار اوۋ داريلەر بولغان سيبەبتى جاى آدامدارغا تاۋب آلۋۋغا قيين، اورنى 20 - 30 مينوتتاى قايناب تۋرغان سۋۋغا قويب آلاتن كيرەك. ايندى قاى ميكروبتڭ قاى ناۋقاسقا سيبەب ايكەنن ٴآر ناۋقاستڭ ٴاوزن جازغاندا برگە جازۋۋدى لايق كورەمز.

ايل اچندە سوگفى واقتدا، آسيرەسە قسقى كۋنى، بولاتن سۋزەك ناۋقاسى ديب ايدك. بۋل سۋزەك ناۋقاسن، قازاق بارليغندا سۋزەك ديب تۋسنسەدە ٴاۋچ ٴتۋرلى بولادى، بۋنڭ اۋچەۋينگدە سيبەبى (ميكروبى) ٴاۋچ ٴتۋرلى، سوغان قاراغاندا ٴبرينڭ ميكروبى ايكچيسندە سيبەب بولمايدى، مۋنڭ ايك كۋچتيسى، سوگفى واقتتا جۋرتتى قيراتب تۋرغان سيپنوى تيف.

سيپنوى تيف - سۋزەك ديگەن ناۋقاس دڭ ميكرۋبى بۋل كۋندە آچلغان جوق، آچلماسادا بۋل آۋرۋۋدڭ ٴاوز آلدينا ميكرۋبى بار ايكەنينە چيك جوق.

بۋل ناۋقاس كوبينەسە ناس جۋرتتا، آچارچيلق بولغاندا پايدا بولماقچى، آۋەلى ناچار، آچ، نازاليغى جوق، ٴاۋيدڭ ٴاچى آۋرماقچى. مۋنڭ باكتەرياسى اوتە جۋغمپاز؛ باسقا آۋرۋۋ كسيدەن كيىم، ادس، تۋكيرك آرقيلى جۋغۋۋى مۋمكەن، آسيرەسە بۋرگە، قاندالا، ٴبيت آۋرغان آدامدى چاغب قانمين برگە ميكرۋبتى سورب باسقا كسينى

كيلب جاعب الگى ميكرۆبتى ساۋ آدامعا قالديرۋۋينا ٴسوز جوق. بۇل ناۋقاس آۋلدڭ ٴبر چيتنده بلنگەن سوڭ - آق اودان ساقتاناتن كيرەك. اول اۋرۋۋ بار اۋيگه كوكلن سۋرايمن ديب بارماسقا كيرەك، چاماسيناڭ كيلگەنچه تاماقتى جاقسيلاب ٴاچب، ٴاۋى ٴاچن تازا اۋستاب، بۆرگە، قاندەلە، ٴبيت سيكلديلەردى جويۋۋعا كيرەك؛ دينەنى تازا اۋستاب ساقتانۋۋ كيرەك.

ناۋقاس باستالعاندا ٴبر جۇمادای كسينى ميڭ - زيڭ قلب ٴجۆرب يارب جقباقچى. قالای جغلدى سولای ناۋقاس آدامنڭ بويى قزب، كيچكيلكتە ساندير اقتاب جاتادى. ايكى، ٴاۋچ كۆننەن سوڭ ناۋقاستڭ دينەسن قاراسا قزارب بورتكەندەر پايدا بولادى. ٴبر آزدان سوڭ ناۋقاس ايسن جوعالتب سانديراقتاب جاتباقچى. اوسى كۆيدە ٴبر جارم ايكى جۇمادای جاتب ناۋقاس اوكينا آينالسا، جازلماقچى. اوسى ناۋقاستڭ سيبەبينەن موينڭ، قۇلاقتڭ بيزدەرى آۋرب، ٴاسب جارا بولب بيتى آچيلۋۋعادا مۇمكەن، بۇل جارالارعا ميكرۆب تۆسسە آسقينا بيرمەكچى. بۇل ناۋقاس بار ٴاۋيدڭ ايەسى، قالای ناۋقاس پايدا بولدى، سولای اۋيينه بوتەن كسى كرگزبەسكە كيرەك. كۆننده 3 ـ 4 مارتابا ناۋقاس آدامنڭ آۋزن، ٴتلن تازا سۆزيغان قايناعان سۆۋميندەن تازا جۇۋلغان چۆبەرەكبەن ٴسۆرتب تۆراتن كيرەك. ناۋقاستڭ قزۋۋى اۋلكەيب بارا جاتسا بارلق دينەسن اۋلكەن دينەگە جيتەتن چۆبەرەكتى سالقن سۆۋعا مالب اوراتين كيرەك، 10 - 15 مينوتته قايتا الگيدەی استەۋ ٴتيس. باستان سۆۋق سۆۋعا مالغان اورامالدى آيرماتين كيرەك، اونان سوڭ ناۋقاس آدامعا تيچتق بيرۋۋگە ٴجامات ايتەتن كيرەك. آرينه جيتەتن لايقتى جيردە داريگەر، آۋرۋۋ خانا بولسا اوندا جيتكزۋۋ بۇلای تۆرقوی. ايگەردە ناۋقاس جازيلب تۆرسا، آۋرۋۋ خاناعا بارماعان كۆننە، اونى ٴاۋچ كۆن اۋدايى جلى سۆۋمين دينەسن سابندب جۇۋاتن كيرەك. آۋرۋۋدڭ پايدالانعان كيمدەرن، ادستارن ٴمماسن سۆۋعا مالب 10 - 30 مينوتدەی قايناتۋۋ كيرەك. قايناتۋۋعا بولمايتن تيرى كيمدەرن قۆنسزداۋ بولسا اوتقا جاققۋ آرتق، آرينه اودان كسى جارلى بولمايدى، قايتا مۇمكدن ٴاۋى ٴاچينڭ ٴسالامات آمان بولۋۋينا سيبەب بولوۋى.

بۇل سپنوی تيف ديگەن ناۋقاسنى جوياتن دارۋۋ جوق، سونڭ ٴاۋچن مۇندا بارلق كۆچتى ٴبرنچى ناۋقاستڭ بابن تاۋب كۆتۋۋگە،

ايكنجى ناۋقاستى تاراتپاسقا سالادى. ناۋقاستى كۇتكەندە اونى جامادان كيلگەنچە ريتجتپەۋ كيرەك. آزغانتاى رينجيگەنى، يا بولماسا ٴبر اسكەريزا بولماغانى ناۋقاستڭ اوڭالماۋينا كوپ سەبەپ بولادى.

اونان سوڭ موندای ناۋقاستڭ كوپ جايلوۋينا قازاقتڭ قسقى ٴۇيى: ٴۇيى قاراڭعى، ٴۇيى سالقن، ٴاچى دمقوس ٴجانا اونڭ اۋستينە ٴۇي اچينە مال آلسا، تيرەزەنڭ ٴتۇبى كوگەرىپ بۇۋ پار چقپ تۇرسا، منە ميكروبتڭ ناغز ايسەسز كوبەيىپ ناۋقاس قلاتن جيرى، ميكروبتار دينەگە كرگەن سوڭ ٴبر آز واقتتڭ اچندە كوبەيمەكچى. اونان سوڭ ٴار ناۋقاستڭ ميكروبينڭ كوبەيۋۋينە واقت كيرەك، قاچان ميكروب كوبەيىپ ٴابدان كۇچەيگەنچە ناۋقاستاناتن آدام جای ميڭ - زيڭ بولاپ جۇرمەكچى؛ ميكروب ٴابدان كوچەيىپ آلغان سوڭ بارپ، ناۋقاس كۇچەيىپ جقباقچى. ناۋقاستڭ سەبەبى بولغان ميكروب، ناۋقاس جازيلاردا خالى كەتپ قولماقچى.

دينەگە كرگەن ميكروب ٴبرنچى اوزدەرينڭ كوبنگى مين زيان كيلتورمەكچى، ايكنچى ۋلاردان چغاتن نارسەلەر - ناجستەرى «توكسين» دينەگە زارار كيلتورمەكچى.

ناۋقاستى كۇتەتن كسىدە باسقا آدامدارمەن قاتناسپاسقا كيرەك. قس واقتى بولسن، جاز بولسن ناۋقاس بولغان سوڭ ايڭ كيرەگى اونى بولەك اۋيگە سالغان، براق ايل اچندە آسرەسە ناچارلاردا اونداي بولمەلى بولەك ٴۇي بولمايدى، اول واقتتا ايڭ تيچى ٴۇيدڭ ٴبر بوۋرچن ٴبولپ قورچاۋ قلپ سوندا ناۋقاستى جاتقزۋۋ.

منە اوسى جوقارغى آيتلغانداردان كورينەدى:

ميكروبتاردڭ ٴبزدڭ تۇراتن جيردە قانداي كوپ ايكەنى، قانداي اۋلكەن زارار كيلترەتينى، بۇل آدامنڭ دۇچمانى بولغان ميكروبتاردان ساقتانۋو ساۋ واقتتا جالغز آق تازالق، تازالقتان مۇرات جالغز بويدڭ غانا تازالیغی ايمەس، بارلق ٴۇيدڭ ٴاچى؛ ايماق اوترغان ٴۇي، اوترغان جير تازا بولۋۋى كيرەك. آسرەسە قسقى اوتيراتن جيرلەردڭ تازا بولماۋى اوتە خاۋپتى؛ ٴبزدڭ جۇرتتڭ كوبنڭ آدەتى قسقى مالدڭ تيزەگن اولمتەكنەرن ٴھام باسقا كيرەكسز نارسەلەردى قورانڭ ماڭايينان آلسقا اۋزاتپاي جيا بيرمەكچى. منە، جازغى سالم ۋلار جيبگەن واقتتا بۇلاردڭ اچندە ميكروبتار قاينپ اوسبەكچى. ميكروب جاقن آۋل اوترغان جيردە موندای كوبەيگەن سوڭ جۇقپالى ناۋقاستڭ جايلپ قرننڭ كيلۋۋى غاجاپ ايمەس. آخيرندا

آيتب كيلگەندە «ايـاڭ باردا ايتەگكەندى جاب» ديگەندەى تـازالقتى اورنيغا كياتيرب اياڭ آرتيغى ناۋقاستى بويغا جۇۋتباو ناوقاس ٴبر جاييغب آلغان سوڭ جاى كسى توگياى · دارگەرلەردكسە قولينان توقتالا توبووى قيينراق بولادى.

باكتەريانى تاوب ٴهام اوغان قارسى داواسن تـابقان اوقيمستيلار ىاقندا آزيراق ٴسوز بولغان ايدى. ايندى اوقيمستيلاردڭ غيلم آرقاسندا تابقان تۇزمەتەمۇبناڭ مگنان برندەى بواسادا چامادان كيلگەنچە، ٴبر ايكى تاماچا استەرى مينەن تانستيرابق.

بورن آيتلغان ايدى: ٴهار ٴبر باكتەريا قانغا كرگەن سوڭ اولاردڭ دينەسيندەن قانغا اۋۇ «توكسين» بولبندەدى ايكەن. بول توكسيننڭ كۆچى مين قانلق اچندە بۆل پايدا بولغان اۋۇدى جويا توغن «ٴآنتى توكسين» ديگەن پايدا بولادى. اوغان قارسى.

اوسى كۆنى اوسى حونەن قۆز كيكردەك ـ «ديفتريد» ديگەن جامان جوقپالى ناۋقاسقا ٴتزرۇۋ داۋا تابلدى. بۆل ديفتريدتڭ باكتەر ـ ياسن ليوفلەر ديگەن فرانسوزدڭ اوقمستى ٴبر آدامى تابقان. ايگەردە اوسى ديفتريدتڭ ميكرۇبينان آزغانتاى قانا آلب ٴبر خايۋاننڭ قانينلق اچنە جبەرسە، بۆل خايۋان جيىل آۋرب جازلماقچى؛ اول واقتتا مۆنڭ قانيڭ اچندە بياگيلى اۋۇغ قارسى «ٴآنتى توكسين» جاراتلماقچى. بۆل بارلق خايۋاندا ٴهام ميكرۇبقا ردەى زاكون.

بۆل ديفتريدتڭ ايمن دايارلاغا بولاى استەمەكچى:

آۋەلى اوسى باكتە يارلڭ اۋۇن آلماقچى (آۋرغان بالانڭ تامـاقندا غى قافريمنان)، اونى جلايغى 37 گرادوس جيرگە قويسا، ٴبر آزدان سوڭ اوندا غى ميكرۇبتار ٴاوسب كوبەيمەكچى. بۆل كوبەيگەن ميكرۇبقا اولترەتن نارسە قوسباقچى، كاربولگە «كاربولوۋايا كيسلوتا» مۆنـڭ آرتينان ٴبر آزدان سوڭ سورب آلماقچى؛ سوندا سۆيق ٴبوليمنڭ اچندە «توكسين» قالماقچى؛ ٴاوستب، آلـان توكسيندى مالدڭ ـ ٴماسالان: جلقينڭ تيريسينڭ آستيغا قويماقچى. آۋەلگى واقتندا آزداب ـ آزداب جبەرب آتتڭ دينەسن اوبرەتب آلماقچى؛ آۋەلگى كيزدە، آتتا آزيراق آۋرماقچى، سونان بـارب اوبرەنە اوبرەنە جارتى قاداق توكسينگە باق ايتپەيدى. ايگەردە اوسى جارتى قاداق توكسيندى اوبرەنبەگەن مـالغا ٴبر جۆلا قويسا، اول مال ـ تاباردا ماتباقچى ، اوسـىلاى آلگى آت

ٔآبدان توکسینغا اۇیرەنب آلغان سۇك (اول واقتتا مۇنك قانینك ایچیدە
اوسی دیفریەتك باکتەریاسی مین اونك اوۇنا فارسی کوب «ٔآنتی-
توکسین» جیلماقچی). اونان سۇك ٔبر تازا قایناتلغان چنیدان بولغان
ادستی دایارلاب آلب الگی آتتك ٔبر آز قانن ٔآغیزب آلماقچی-
(آرینه بۇل ادس قان جبەرەتن ٔاچی قۇۇس اینە، ترۇۇپکا باریسە
قاینانغان، باکتەریادان تازا بولماقچی). اوسندای تازا ادسقا
قۇیلب آلغان قان ٔبر آزدان سوك قان اۇیب، قویۇۇ مین سۇیقا
بولنبەکچی. اوسی سۇییغی «ٔآنتی توکسین» اوۇفا فارسی داۇا بولماقچی-
مۇنی «سۇیرنتکە» دییدی. سول ٔآنتی توکسنەی تازا کچکەنە-کچکەنە
جنیلارغا قۇیب آۇزن تاس بیکینب جۇمساوغا جبەرەدی. دیفتریە بین
آۇرغان کسینك تیریسینك آستینا، قالك ایتەربنك آراسینا اوسی ٔداۇ-
ۇدی جبەرسە لیزدە 1-2-3 ساغاتتان سوك ناۇقاس جیکلدەنب، تیبـ
کیکب، قزوۇی باسلماقچی. براق، دیفتریەتی سبزگەن سوك-آق
جالماجان ایمدەو کیرەك.

بۇل دارۇۇدك کۇچی مین تاماقتا تخیلب تۇرغان جالقاباقتار دا
تیز تۇسبەکچی. اونان سوك بیك سیلدر بولادی کبی واقتتا بۇل سۇ-
یرنکە ایم بولا قویمایدی، بۇل سۇیرتکە جالغزاق ٔبر تۇرلی لوفلیر-
دك بیلگیلەگەن میکرۇبینا غانا ایم. بۇرنغی کۇندە اوسی سۇیرتکە
آجلمای تۇرغاندا بۇل ناۇقاسبدن ٔجۇز کسی اۇرسا کبی واقتقا اۇرقۇ
قانتی بولغاندا اونك جبتیسی اولگەن (70%)، آل بۇل کۇندە ٔجۇز-
دەن مناۇ سۇیرتکە مین ایمدەگەندە 7-10% اولمەکچی، بۇرنغی کۇندە
جۇزدەن اوتیزی اولسە بۇل کۇندە اۇچەۇی اولمەکچی. ٔمنە، بسۇ
سۇەرتکەنك کۇچی. مالدار دك، باسقا حایۋاندار دك قۇتیرب آورغانی
آدامغادا جۇقباقچی. بۇل قوترغاننك باکتەریاسن تابیاسادا فرانسۇز
جزرتینك اوقمستی آدامی پاستیو دیگەن کسی ایمن تابتی.

بۇل قوتسوودك میکروبی می مین جۇلندا غانا بولماقچی. ٔهلم
اوسی می مین جۇلنغا باکتریالار جتکەندە غانا آوروو بلنبەکچی. ایگەر-
دە قوتیرب اولگەن حایوانناك میینك ٔبر کچکەنتای ایکنچی ٔبر حایوا-
ننك میینا ایکسە بۇل سوکنی خایۋان، ایگەردە آۇەلگی حایوان آوروو
پایدا بولغان سوك 17 کونندن سوك اولسە، بول سوکنی مناو آدەی ایکەندن-
حایوان 15-16 کوندە اولمەکچی. مونان سوکنی خایواندار ایگەردە اوسبوکە

بوینه بربنیکن ایگه بیرسه مازاغی آلغاچقی 16 کون 7-8 کونگه دیین قسقارتاماقچی. قسقاسینان قایرغاندا، شول میکروب ٴبر خایواننان ٴبر خایوانغا ایگیله بیرسه کوچهیمهکچی. ٴماسالان: بورنغی 17 کونده اولترگهن میکروب ایگه - ایگه 7-8 کۇندهده اولتیرهتن بولماقچی.

مۇنڭ بارلیغی کرولیك دییتن قویاننڭ ٴبر تۇقىمینا استهلب بایقالغان. پاستیر قۇترغان خایۋان تستهگهن کسنی بلای ایمدهمهکچی بولدی: آۋهلی مازاغی ابککهن سوك قۇتیرب اولگهن کرولیکتڭ جۇلینن آلب 7 - 8 کۇننهن سۇڭ کیبترمهکچی. بۇل کیبتروۋده ٴآر ٴتۇرلی. ایگهرده کیبۇۋده کوب تۇرسا ٴماسالان: 7 - 8 کۇن اوندا بۇل کۇچتی بولمایدی. ایگهرده کیبۇۋده 3 - 4 کۇندهی - آق بولسا اوندا بیك کۇچتی بولادی، بۇل ایمدهی قۇترغان خایۋان آدامدی تستهسه جالماجان استهیدی. آۋرۋۋ باستالمای تۇرغاندا، اۋرۋۋ باستالب قالغان سۇڭ بۇل ایم بولمایدی. سونڭ ٴاۋن بۇل آۋرۋۋدی جۇۋتبایتن ایم. ایمدهۋی بلای بولماقچی:

آۋهلی قۇترغاننان اولگهن کرولیکتڭ جۇلىنن ٴآر ٴتۇرلی کیبتروب، اونڭ اۋزاق کیبکهنینهن آزراق کیسب آلب، سۇۋۋغا ایزب آلگی ایمدهلهتن کسنڭ تیریسینڭ آستینا قالڭ ایتتك آراسینا جبهرمهکچی. سونان ٴآری بیری‌دهن سۇڭ 5 - 6 کۇن اودا بارا بارا 1 - 2 - 3 - 4 کۇن کیبکهن داۋانی جبهرمهکچی. بۇنی ٴبر کسیگه آلده نیچه استهمهکچی.

بۇلاردڭ بارلیغندا جامادان کینگهنچه ایرته استهلهدی، قالای قۇترغان خایۋان تستهدی، جالماجان اۋلگهن جامارغا، ٴماسالان سبر تومسکی جامارینا جونهلتهرگه کیرهك. ایرته ایستهکهرب اوسینی اورنینا کیلتیرۋۋمین آلگی آۋرۋۋ آدام (جازیلب) آۋرمای آمان قالادی، ایگهرده آۋرۋۋ باستالب قالغاندای بولسا اوغان هیچ بر داۋا جوق.

بۇل آۋرۋۋدڭ میکرۋبی تابلمایدی دیدك. سول تابلماغاننان داۋا بولمای تۇر. براق اوسی جۇۋردا ناغوچی دیگهن یاپونیانڭ اوقیمستیسی تابتم دیب چغاردی، ایگهرده بۇل راس بولب چقسا ٴبر آزدان سۇڭ آۋرغاننادا ایم تابیلار دیب ٴاۋمت قلینادی. بۇرنغی کۇنده بۇل داۋانی چغارمای تۇرغاندا بۇل قۇترغان خایۋاننڭ تستهگهنینهن (50 - 60ی اولگهن (% 60 - 70)، آل بۇل کۇنده مناۋ جۇغارغی ایمن واقیتیمین جۇمساغاندا 100 دهن بروۋده اولمهیدی.

ٴبزدڭ جاییلب جاتقان، باسقالاردان کیم قالغان جۇرتیمزدڭ بلمهگهن؛

بلۇۋگە ئېيستى بولعان نارسەلەرينىڭ سانى جوق. اوسى بلۇۋگە ئېيستى بولعان نارسەلەردەن ايك ئبرنچىسى ديب قاراماسادا، اونان سوگغىسى دينەنىڭ ئسالامات تۇرۇۋينىڭ جايىن قاراستيرۇۋ. اوقۇۋ كيرەك جارۇۋا قاۋۇ كيرەك. اونەر ازدەۋ كيرەك... مۇنىڭ بارليغى دينە ئسالامات بولماسا بولمايتن نارسەلەرغوي. ئبزدىڭ قاراۋيمزچا، اوقيمستلاردىڭ داليمەن كورسەتۇۋى بوينچا، دينەنى ئسالامات اۇستاۋغا آدامنىڭ ئوزينىڭ اۇمتلۇۋى كيرەك. اۇمتلغاننان مۇرات، جاقسى كۇتنۇۋدىڭ ئتاسيلن بلۇۋ، ساۋلقتى ئتاسيلن تاۋب قولدان كيلگەنچە كوزبەن كورب، قولمەن آز واقت استەب بايقاغاندا ـ اوقب ئبر نارسەنىڭ آسيان بلمەينچە اۇلكەن.آق قيين كورينەدى. اوقۇۋسز اوسى دۇنيەنىڭ ئبز فايدالانب تۇرغان بايليعينىڭ نە قاسيەتى بارن بلۇۋگە نە ايكەنن تۇسنۇۋگە بولمايدى. سونىڭ ئاۇچن باسقا ترچيليككە كيرەك نارسەلەرديكى سيكلدى دينەنى ئسالامات اۇستاودىڭ تۇتقاسيدا اوقۇۋ بولب تابيلادى.

ئبزدىڭ دينەمزدىڭ ئسالامات ئتاربيالانب تۇرۇۋينا كوب نارسەلەر سيبەب بولادى. ئبز پايدالانامز: تاماق، سۇۋ، ئھاۋا، كييم، اۇيقى، ئاۇى ئھام ئاۇى ئاچنىڭ ـ آدامدارينىڭ ئبر ئبرينە جاقن تۇرۇۋى مين. بۇلا سانالغاندارىڭ ئباريدە، دينەنىڭ سالاماتتيگن ئبر قالبتى اۇستاب تۇرۇۋغا سيبەب. قاچان بۇلار كيرەكتى قالپندا، اواچەۋندە تازاليغندا ئھام واقيتى مينەن جۇمسالب تۇرسا، ايگەردە بۇلاردىڭ ئبرسى چامادان آرتق، نە كييم نە تازاليغى كيم بولب جۇمسالسا، پايدالارى بلاى قالب اولكەن ـ اولكەن زالالى بولماقچى.

سۇۋدىڭ جايى.

آدامنىڭ ترچيليگينە دۇنيادا ايك كيرەك نارسەنىڭ ئبرى سۇۋ ـ كيميا غيلمندا سۇۋ ايكى ھاۋادان جاراتاماقچى. برەۋى بيلگيباى ديم آلاتن ھاۋا، برەۋى ۋودورود ديگەن ھاۋا. اوسى ايكى ھاۋانىڭ قوسيلۇۋينان سۇۋ پايدا بولماقچى.

آدامنىڭ دينەسينىڭ ئاۇچدەن ايكى ئبوليمى (٢/٣) ى سۇۋ بولماقچى. سۇۋدى، سۇيق تاماقتى دينەنىڭ ئآلسن. ئآلسن كيرەك فلاتينى دينە الى سۇيق نارسەنى جۇمساپ تۇرماقچى. نە ئاۇچن ديسەڭ آدامنىڭ دينەسينەن،

اچكەن تاماق، سيبەبتى جلياق پايدا بولماقچى. بۇل جلياق دينەدەن الغى ھبولينب جغب تۇرماقچى، جليلق پايدا بولغان جيردە سۇۋ كيۇب اۇچباقچى. منە اوسينلۇ سيبەبينەن كسينلۇ سۇۋغاسۇبق نارسەگە آلسن ـ آلسن مۇختاج بولاتنديغى.

آدامنلۇ پايدالاناتن سۇۋى ھآر تۇرلى بولماقچى: قۇدق، بۇلاق، اوزەن، كول، تومار ھام آرق سۇۋلارى سيكلدى. بۇلاردلۇ ايلۇ پايداليسى دينەنلۇ ساۇليغينا زارار كيلتەرمەيتندەرى بۇلاق بين قۇدق سۇۋى ديب بلينەدى. آرينە، قاى سۇۋ بولسادا ميكرۇبسز بولمايدى، براق بۇل قودق بين بۇلاق سۇۋندا بيلۇ آز بولماقچى. كول سۇۋندا قازلغان آرق سۇوندا ميكرۇب ھام مۇنلۇ آغايندارى ھار تۇرلى آورۇۋغا سيبەب بولاتن كوب بولماقچى. سيبەبى بۇل سۇۋلاردلۇ آغيني جوق بولادى. اچينە تۇسكەن جامان نارسەلەر تۇبندە جاتب چرب ميكرۇبتاردلۇ كوبەيۇۋينە بيلۇ قولايلى بولماقچى. اوزەن سۇۋى بۇلاق بين قۇدق سۇۋينان تومەن بولسادا سوكۆى ايكەۋينلۇ سۇۋينان تازاراق بولماقچى. تومار سۇۋى؛ باتباق، لاى سۇۋلار سۇۋدلۇ ايلۇ تومەنى بولب تابلماقچى. مۇنداى سۇۋلاردى چيكيدەى اچۇۋ مينەن آدام ھآر تورلى آورۇۋغا چالينۇۋغا مۇمكەن. اچتەن بولاتن سۇزەلۇ آورۇۋ، استقنا بولاتن ھآر تۇرلى ھاچ آورۇۋلار، كادمگى اوبا ديگەن آتى چۇۋلى آورۇۋلاردلۇ بارلغينلۇ ميكروبى اوسى قايناتلماغان تازا ايمەس سۇۋ آرقيلى بارب جابسۇۋغا مۇمكەن. سونلۇ سيبەبينەن اوسى كۇندە اورس اراسندا سوكغى لارداى ناۇقاس پايدا بولسا، قازر اۇلق آرقلى بۇيرق چغارادى: «قايناتلماغان سۇۋدى اچبە! ديب». آرينە، ناۇقاس پايدا بولماى تۇرغاندا ساقتانغانغا نە جيتسن.

دينەنلۇ سالاماتيگن ساقتاۇغا اۇمتاۇۋ مۇبنغا فارز بولسا، اونى قالاى ساقتاۇدلۇ ھجونن ھبلب سول ھجون مين ھاس قلۇۋدا فارز بولسا كيرەلۇ. جوغارغى سۇۋلاردلۇ اچندە ھاچۇۋ سيبەبتى زارار كيلترمەيتن سۇۋ قۇدق بين بۇلاق سۇۋى بولماقچى، بولار جيردلۇ آستينان چقسادا ھنوب جارالۇۋى كول مين اوزەن ھام باسقالارينلۇ سۇۋى سيكلدى. «آتموسفەرلى اوسادوك» قار جاڭبر، چق، قرازلاردلۇ سۇۋى بولماقچى. بۇل سوكى آبتلماندار جيرگە جاۇن تۇسكەن سولۇ ـ آق جيرگە كوبى سڭب كتبەكچى. كبى ھبر جيردلۇ تۇپيراغى سۇۋ اوتبەيتن قاتتى، تز كيلەدى. اچچى تاقرجيردلۇ، تازا توپراغى سيكلدى. بۇل آراغا جاۇغان جاڭبر قاردلۇ سۇۋى كوب

سكە قويماى كيوب اۋجب كيتبەكچى، يا بولماسا تومار، چالچق سۋۋ،
قالا بيرسە كول بولماقچى. توپيراغى قۋمدى، تاستى، نغز ايمەس جيرلەرگە
جاۋغان جاڭبر، قار سۋۋلارى تيز سڭب تومەنگە كيتبەكچى. ٴبر از
جبر بارغان سۋدڭ سۋۋ اوتە آلمايتن جيردڭ ٴبر قاباتى كيز كيلمەكچى،
اۋستينەنەن سونداى سۋۋ اوتە ـ آلمايتن قابات بولماقچى. منە، اوسى ايكى
قاباتتڭ آراسندا سۋۋ ٴبر از جيرگە ديين كولدەنەن آقباقچى، قاچان
بۋل ايكى سۋۋ اوتە آلمايتن قاباتتڭ برەۋينڭ اۋچينە جيتكەنچە. ايگەر
منا اۋستنگى سۋۋ اوتە آلمايتن قابات تاۋسلسا ـ آققان سۋۋدڭ جوغارى
چغۋۋينا بوگەسن جوق بولب، سۋۋ بۋلاق بولب جيردڭ اۋستينە چابچب
چقباقچى. منە، بۋلاق ديب اوسينى آيتادى. يا بولماسا مانافى
ايكى سۋۋ جبەرمەيتن جيردڭ قاباتينڭ آراسندا سول تۋستان
قۋدق قازب اۋستڭگى قاباتن تيسسە سۋۋ جارقا چقباقچى: قۋدق
سۋۋى ديب اوسى سۋۋدى آيتادى. بۋل سۋۋلاردڭ اچندە ميكرۋب از
بولادى، چاڭ بولمايدى. جاڭبر قار جاۋغاندا هاۋاداغى جۋرگەن چاڭدى،
ميكرۋبتاردى جۋۋب آلب كيتبەكچى؛ بۋلاردڭ آرتينان هاۋا تازارب
كسينڭ، مالدڭ ديم آلۋۋينا ايداۋر جيڭلدڭ، خوج ٴايسى پايدا
بولادى. بۋل جاڭبر مين قار، چق بين قراۋدڭ سۋۋلارى جيرگە سڭب
مانافى نە بۋلاق سۋۋى، نە قۋدق سۋۋى بولب چقسا بۋلاردڭ اچندەگى
ميكرۋب چاڭ بلسقازارارلى نارسەلەرن آققان جولنداغى جير توپيراق
سۋزگى ريۋچتى بولب سۋۋدى سورب آلب قالماقچى. اوسينڭ سيبەبينەن
تۋزى كوب جيردڭ سۋۋى آچچى بولماقچى. قۋدقتڭ بۋلاقتڭ سۋۋلارى كسى
پايدالانۋۋغا ٴبرنچى داراجاداغى سۋۋ ديب ايسەبتەلەدى. اچۋ-
ۋدەن، تاماقتا اۋستاۋدان باسقا سۋۋ كيرەك جۋۋنۋۋغا، ٴاۋى ٴاۋچن
تازا اۋستاۋغا ٴهام ادستاردى تازارتۋۋغا. بۋلار ٴاۋچن قۋدق بين
بۋلاق سۋۋينان باسقا سۋۋ جاراى بيرمەكچى.

ٴبركسيگە ٴبر كۋندە تاماغينا، كيمينڭ تازارۋۋينا قويۋنوۋينا، اچۋۋينە،
ايسەب قلغاندا ايۋروپا جۋرتينيكى كسى باسى كۋندە 10 - 12 چيلەككە
ديين بولماقچى. ٴبركسيگە ٴبر كۋندە كيتكەن سۋۋ ٴ ايسەب قلغاندا.
ٴبزدڭ قازاق جۋرتندا ٴبر كسيگە ٴبر كۋنگە كيتەتن سۋۋ ٴبر چيلەك
بولارما ايكەن.

ٴجانا ايۋروپالى خالقتار سۋۋغا جان باسينا آقچا تولەيدى. مۋنان،

كورىنەدى قاى جۇرتتىڭ تازالىعىنىڭ ارتىقشىلىعىن (تازالىقتىڭ قاى ٴدارەجەدە ەكەنىن سابىننىڭ قانشا كەتەتۇىنەن ىسەپ قىلىپ ٴبىلەدى. ٴماسەلەن: بۇل كۇندە سابىندى ٴتىپتى كوپ جۇمسايتىن فرانسيا جۇرتى. سونىڭ ٴۇشىن تازالىق فرانسيا جۇرتىندا ارتىق بولۋعا ٴتيىستى). اقىرىندا ايتايىن دەگەنىم مىناۋ: اشۋعا تيەرەك قازىپ شىعارىلعان قۇدىق سۋىمەن بۇلاق سۋىنان باسقا ارتىق سۋ جوق؛ سونىڭ ٴۇشىن ٴجامات ايتەتىن كەرەك، بۇلاق جوق جەردە تيەرەك قۇدىق قازىپ تازا سۋ مەن پايدالانۋعا. وسى سوڭعى ۋاقىتتا رۋسيانىڭ دوقتىرلارى موجىقتار اراسىندا بولاتىن ناۋقاستىڭ كوبى سۋدىڭ تازا ۇستالماعانىنان دەپ ٴجۇر، تاعىدا قۇراتى قۇدىق ەكەن دەپ ٴماز بولماي ونى تازا، اشىق قىيىپ ۇستاپ، اۋزىن بەكىتىپ، سىرتىنان سۋ قويىلمايتىن قىلىپ، سۋ الۋعا ٴھامان تازا شەلەكتى (قاۋعا) بەلگىلەپ قويىپ، ٴالسىن - ٴالسىن تازالاپ ٴتۇرىپ قىلىپ تۇرماسا جاي قالاي بولسا سولاي پايدالانىپ جۇرۋدە ەش ٴبىر ماعىنا جوق.

تاماقتانۋدىڭ جايى.

ٴبىزدىڭ جۇرتتىڭ تاماعىنا باسقا جۇرتتىكىندەي ٴار تاماقتىڭ ٴتۇر - ٴتۇرى كەرەك ەمەس. ٴماسەلەن، جەمىستى ٴبىزدىڭ جۇرتتىڭ كوبى بىلمەيدى. تاماقتى دايارلاعاندا تازا ىدىسقا، تازا سۋعا ٴھام بەلگىلى ۋاقىتى مەن دايارلاۋ. تاماق ىستەۋگە العان نارسەلەر اۋزىڭدا ٴار تۇرلى شىرىگەن، بۇزىلعان، ىسىنگەننەن حالىس بولۋى كەرەك. ٴماسەلەن، ەتتى الايىق. ەت ٴبىرىنشى دىنى ساۋ حايۋاندىكى بولۋعا كەرەك. ەكىنشى جاڭا بولۋ كەرەك. ٴۇشىنشى ٴدامى، ٴتۇسى، ٴيىسى بۇزىلماعان بولۋى كەرەك. ٴبىزدىڭ جۇرتتا ٴبىر قالىپتى جامان ادەت اۋرۋ مالدىڭ ەتىن جەۋ، بۇل ادەتتىڭ ولەكسە - ولەكسە زيانى كورىنىپ تۇرساداعى قازاق جۇرتى ونان باس تارتپاي ٴتۇر. ەگەردە باسقا ٴبىلىم يەسى جۇرتتىكىندەي ۋاقىت - ۋاقىت جۇرتتىڭ ٴسالاماتتىك جايىن باعۋعا ٴتيىستى ىسەپ «سانيتارنايا ستاتەستيكا» بولسا قازاق اراسىنداعى ناۋقاستىڭ كوبىنىڭ جاعىنان ەڭ ٴبىرىنشىسى بولماسادا، ەكىنشى - يا ٴۇشىنشى بولىپ وسى اۋرۋ مالدىڭ ەتىن جەگەننەن العان اۋرۋ كەلەر ەدى. اۋرۋ مالدىڭ ەتىن جەگەننەن، تەرىسىن، ٴجۇنىن الاستىرىپ پايدالانعاننان بولاتىن ناۋقاستىڭ ەڭ قورقىنىشتىسى جاماندا تۇۋ «سىبىرسكايا يازۋا». بۇل ناۋقاستىڭ

میكروبی ازگه‌ردیكنده‌ی ایمه‌س قایناعان سۇۇعادا اوله قویمایدی... اونی اولتیرۋۋ ٴۇشىن 60 گرادۇس ىسقىق كیره‌ك. اوعان كادمگی اوتتك جاماسیدا كیلمه‌یدی. سونلىقتان ٴۇشى مۇندای قیینشىلیقتان كوره تۋبه جاماندانىقان مالدىڭ ایتىن جیمه‌ك تۇگیلی تیریسىن، جۇننىن پایدالانباي ٴھام اینه‌كه‌ده تاستاماي نه جیردی تیره‌ك قازىب كومۋۋگه، نه بولماسا اورته‌ب جبه‌رۋۋگه ٴتیيس.

اونان سوڭعی مالدان جۇعاتىن ناۋقاستى قازاق اچنده تۇۋبه‌ركۇۋله‌ز جایلاعان. تۇۋبه‌ركۇۋله‌ز دیگه‌ن ناۋقاستان آدامنىڭ قای آغزاسی بولسادا آمان قالمایدی: ایت، سۇیه‌ك، مىي، تیری ٴھام باسقالاری بولسن تۇۋبه‌ر كۇۋله‌زدىڭ میكروبیننىڭ چاماسی كیله‌دی. تۇۋبه‌ر كۇۋله‌زدىڭ باكته‌ریاسی اوكبه‌گه ٴتۇسىب اوكبه‌نی بۇزسا اونی بۇرن - قۇرت ده‌ماخوتكه اۇرۋۋ دیب جورگیزدی. اوسی سوڭعی واقىتتا قازاقتا جاقىن تۇرعان بره‌ن سىران اورس دوختۇرلارىننىڭ آیتۇۋىنا قاراعاندا ٴھام ٴبر جاقىنان جای باياقاۋی بوینچا، اوسی تۇۋبه‌ركۇۋله‌ز قازاق آراسىندا تاۋركوبه‌یگه‌ن. قازاق آراسنداغی تۇۋبه‌ركۇۋله‌زدىڭ كوبی تاماقتاغی، قولتقتاغی بیزده‌رده بولماقچی. اولار ٴاسب، جاریلب كوب واقت آۋرب بیینه‌ت كورسه‌تبه‌كچی، كیبی بره‌ۋله‌ر اۇزاق آۋرب اوسیدان قازاتاببماقچی. منه، اوسی ناۋقاستار كوبینه‌سه قازاقتا مالدان، اوننىڭ جۇنینه‌ن، سۇتینه‌ن، جۇعادی دیب بلینه‌دی. سیبه‌بی: اوزگه جۇرتتای ایمه‌س قازاق مالعا جاقىن آرالاسب جۇره‌دی. مالدىڭ ٴاوزی بولسن، سۇتی بولسن، تیریسی، ٴجۇنی بولسن تۇۋبه‌ر كۇۋله‌زدی جۇقتىرماقچی. كوب آدام تۇبه‌ر كوله‌زبین آۇرماقچی. مالدىڭ تۇۋبه‌ر كۇۋله‌زبه‌ن آۇرعانىن بلۇۋگه قیینديغى جوق قانب، سینب نه بولماسا واقت واقتبیز چىب جاریلب، جۇرگه‌نینه‌ن قازاقنىڭ اوزیده سیزه‌دی. تۇۋبه‌ر كۇۋله‌ز دیب جۇرت آتىن باسه‌ده اوندای مالدىڭ اۇزاق آۇرۋۋن بلیه‌دی. منه اوسندای مالدىڭ ٴسۇتىن، ایتىن جومساماياتىن كیره‌ك. ٴجانا تۋوبه‌ر كووله‌زبین مالداردىڭ كوبینه‌كی اوكبه‌سی بوزلماقچی. ٴبزدىڭ جورتتىڭ ٴبر آده‌تی سویعان مالدىڭ ایتىن ٴبر قایناعان سوڭ آق اوكبه‌نی قازاننان آلب چالا پسكه‌ن كوینده جیمه‌كچی. عادات ایمه‌س: اول اوكبه چالا قایناعان سوڭ اچنده‌گی تۋوبه‌ركوله‌زدىڭ میكروبی اولمه‌ی قالب آدامعی آۇرۋۋ قوۋعا.

مۇنان باسقا آدامعا مالدان جۇعاتىن ناۋقاس بیلگیلی جاقی مالىنىڭ ماكقاسی. بۇل خاقندا بۇرندا ایداۋر ٴسوز آیتقان سوڭ قالدیرۋۋدی

لايق كوردك. دالغز آق بۇل حافندا آيتاتن ٴسوز: بۇل ناۋقاس ٴتبتى جۇقبالى بولماقچى، آرينه ساقتانغاننان باسقا داۋ جوق. اونى مەن آۋرغان مالدك هيچ نارسەسن بويغا جۇۋتپاۋىن كيرەك.

مالدك چالا پسكەن ايتينەن جۇغاتن ايتتك جاقنداسب ادسقا آرالاسقانينان جۇغاتن ٴآر ٴتۇرلى جالان قورتتار بولادى. آدامنك جيك قارننا اويالايتن. بۇلار مالدك چالا پسكەن ايتينەن جۇقباقچى. كبى ٴبر واقتتا مالدى سويب قازانغا سالاردا اونك ٴار ٴبر آغزاسندا آسيرەسە باۋرندا بير چيمەك بولادى، منه سول واقتتا اونداى بۇزلغان نارسەلەرن قازانغا سالب جبەرۋۋ جارامايدى. بۇل جالان قۇرتتار دينەگە ٴبر اۋيالاب آلغان سولك آدامدى جۇدەتب ٴآر ٴتورلى آۋرۋۋغا چالندرماى قويمايدى. بۇراق الدن آلب بيلگيلى لايتتالغان ٴدارۋۋن اچسه جازيلادى.

ايتتك جاقنداسۋۋنان جۇغاتن جالان قۇرت آسيرەسە بالالارغا كوب جۇقباقچى، سيبەبى بالالار ايتتى آرامسنباى جاقن بولۋۋينان. بۇل تۇۋرالى جالان قورت آدامنك اۋلكەيگەن سۇك داغى ٴآر ٴبراجكى آغزالارندا اورنقباقچى. ٴهام آدامغا اۋلكەن ـ اۋلكەن آۋرۋ بايدا بولماقچى. بۇل ٴتۇرلى ناۋ قاستى جاقسى آۋرۋۋ خانالاردا پچاق بين ايمدەيدى، باسقا ايمى جوق. جالان قۇرت دەگەن مين بۇلار اۋلكەن بولب كوزگە تۇسەتينى بولمايدى.

ٴايتتك ٴهام باسقا خايۋاندارداك قۇتيرب ـ آۋراتندارى بولادى. بۇل قۇترغان خايۋاندار آدامدى تستەب جازا سالغانداى بولسا، اول آدامغادا جۇقباقچى، قۇترغان خايۋاننك تستەگەن جيرى اۋلكەن، جازاسى تيرەك ٴاوزى بيتكه جاقن بولساتم قورقنچتىرق بولادى، سيبەبى بۇل قۇترتاتن باكتەرياسى مين جولنغا بارغان ـ جبردەغانا آۋرنباقچى. سونك ٴاۋجن تستەلگەن جير مىڭا، بيتكه، موينغا، قولتقا جاقن بولسا ـ نيمەسە قولدا بولسا خاۋفى زور، جارادان قان چقباسا، ٴاوزى آياق جاقتا كيۋدەدەن باستان آلس بولسا خاۋفى كيميرەك. قۇترغان خايۋاننك آۋزندا تۇكيريگى تولق بولماقچى، تستەگەن واقتتا جاراغا بارب تۇسبەكچى، بۇل تۇكيركتك اچندە باكتەريا بولادى. ايگەردە تستەگەن جير جيكل بولب قان چقباسا خاۋفى آز. سوندادا جارانى تيز، تيمر قزدرب تيرەك قاب كويدرەتن كيرەك. براق بۇل ايم سينمدى ايمەس، مۇنداى خايوان تستەسى مين آۋرۋۋغا قارسى تۇقم ايگەتن چامارغا بارب ايمدەتۋۋ كيرەك. بۇل دارۋۋدى ايرتە ايككرسە تم جاقسى.

بۇل ناۋ قاسنالى باكتەريالىن تابا آلماى كيلە جاتر ايدى، سيبەبى تم كيچكەنتاى بولىب آليگى 500 - 1000 قايتارا اولكەيتەتن ميكرسكوپتنىڭ كوزىنە جيتبەيتن ايدى. 1914 نچى جل نيچە جلداى ٴتاجريبا قلىب اوقيغان 28 جاسندا ياپونيانىڭ اوقۇمستى آدامى ناغوچى ديگەن قوترتاتن ميكروبتى تابىم ديب خرەستيانيا ديگەن نۇرۋيگيا پادچاسينىڭ قالاسندا جۇرتقا جار سالىب اوتر. بۇل تابقانى انقتالغانداى بولسا ناغوچىگە ماڭگى جويلمايتن اتاق بولدى.

اونان سوڭ تاماقتى اچكەندە ٴاوزينىڭ اولچەۋى - ميزگيلى بولادى. قارندى تم آچيرب اچبەيتن كيرەك ٴجاناتم آسا كوب ٴاچب جبەرۋدە دينەنىڭ ساۋ قاليبن بۇزادى. قارندى تم آچيرب اچۇۋدىڭ زياتى مناداي بايقالادى: آدامنىڭ اوميرندە دينەسى سۇۋقا توڭباقچى، استققا قزباقچى، جاوى بولغان ميكرۋب باكتەريا مين سوغسباقچى، براق جاقسى، ساۋ - بابندا دينە مۇنىڭ بارليغن كوتەرمەكچى. ايگەردە قارن آچب آدەتتەنب دينە آقيرن آقيرن زاغفتانا بيرسە بيلگيلى دۇرس حالى جويلب آليگى جوغارغى آيتقاندار مين قارسيلاسا آلماسقا مۇمكەن. سونىڭ ٴاۇچن دينەنىڭ ساۋليغن قاى ريتبەن ٴاۇستاۋدى اوفيتاتن غيلم «كيگيەنا» قارندى تم آچقترماسقا آقل بيرەدى - ٴجانا تاماقتى قارندى تم كيرگيزب ٴاچب جيۋدە زيان. آسرەسە ٴبزدىڭ جۇرتتا تاماقتى بيلگيلى ريتى مين اچۇۋ جوق. ٴماسالان بۇگۇن آزنە چاماسنچا اچسە، ايرتەڭندە آۇزينان چغارا اچۇۋگە مۇمكەن. بۇل اچكەن تاماق ٴباريدە قارنغا بارماقچى. قارن بۇلاردى اچينە بارغان سۇڭ جۇمستاب ريت ريتينە بولمەكچى. مۇنىڭ جۇميسى اورنينا دۇرس كيلمەكچى، ايگەر اچينە تاماق اولچەۋ مين بارب تۇرسا - ايگەردە تاماق قارنغا تم كوب بارب قارننىڭ جۇميسى آۇرلاى بيرسە، ٴبراز واقتقان سوڭ اچينە تۇسكەن آس جۇمستالماى ٴاچ بۇزيلۋۇغا مۇمكەن؛ سونان - بارب جۇرە جۇرە آۇرۇۋغا چالنسا اوڭاى جۇمۇس ايمەس. ٴتبتى آنيغن آيتقاندا ترچيلكتىڭ ترەگى ٴاۇچ آغزادان تۇرماقچى؛ جۇرەك، اوكبە، ٴهام تاماقتى جۇمسايتن آس قازان «چيك قارن»؛ بۇلاردىڭ اۇچەۋى ٴبرى ٴبرنسز ٴاوز جۇميسن آتقارا آلمايدى. بۇلاردىڭ برەۋى قزمەتينەن چقسا بولغانى آدامنىڭ ٴاوميرينىڭ بتكەنى. قارن قزمەتن اورنينا كيلتيرە آلماى جۇمستان قالسا، مۇنىڭ سيبەبى كوبينەسە، تاماقتى تم كوب يا بولماسا ٴابدان پسرمەى جيگەننەن؛ بۇزلغان، ساسيغان، نە آۇرۇۋ

مالدىكىنەن بولماقچى. مۇنىڭ سەبەبىنەن اوكبە، جۇرەك، اۋرۋۋعا چالىنۋۋعا مۇمكەن. ٴجانا تاماقتا اۋرۋۋ مالدىڭ سۇتىن قوسۋۋدا زيان كەلتىرمەكچى. مالدىڭ اۋرۋۋىنىڭ كوبى، ادامدىكى سەكىلدى، باكتەريادان بولماقچى.
اۋرعان مال بولسىن، ادام بولسىن، باكتەريا بۇلاردىڭ قانىنىڭ اچىندە بولماق، قان مىن جىلىنىنەن جىققان ٴسۇتىنىڭ چىعۋۋى ٴبىر جىر بولعان سۇتكە، بۇل باكتەريالاردىڭ سۇتكە ارالاسباقچى، ادام بالاسى، اسىرەسە قازاق جۇرتى، اس قازاننىڭ كۇچى مىن قىنالماي تىز جۇمسالاتىن تاماقتى اچپەكچى: ايت، نان، ماي، ٴسۇت ٴحام مالدان چىققان نارسەلەردى. منە بۇلار اس قازانعا بارعان-سوڭ كوب اۋزاقتا بارماي تىچتى الماي جۇمسالادى. اونان مۇرات، اس قازانى تىز جۇمساپ كىرەگىن سورىپ الىپ، كىرەكسىزىن چىعارىپ تاستاماقچى. منە اوسىنىڭ سەبەبىنەن ادامنىڭ اس قازانى، چىكتەرى اوزگە حايۋاندارديكى سەكىلدى تىم اۋزىن بولمايدى. اوزگە حايۋاندار جوبەن باسقا اوسەتىن نارسەلەر مىن تاماقتانباقچى، بۇلاردى جۇمساۋعا كوب ۋاقت ٴحام اۋزاق جۇمسقا لايىقتى ماچىنە اس قازانى كىرەك. اوسىنىڭ سەبەبىنەن مالدىڭ چىگى بىك اۋزىن ٴجانا بولچىكتەرى كوب بولماقچى. ايگەردە ادام اشعاي كوبىنەسە جىرگە اوسەتىن نارسە مىن تاماقتانسا، مۇنىڭ اس قازانى بۇرىنعى كۇيىندەي تىز جۇمساي الماۋعا مۇمكەن.

كسىنىڭ قاي اعزاسى بولسادا جۇمس قىلعان ۋاقتتا سول جۇمس ايەسى اعزاعا قان كوپ اعىپ كىلمەكچى. جۇمس قىلعان اعزاعا جۇمس قىلماي تىج تۇرعان اعزالاردان قان بىس قايتا ارتىق قۇيلماقچى. ٴمىسالى برەۋى مىن جۇمس قىلسا: اوبالاسا جازسا، ٴبىر نارسەنى ايسەپتەسە، مىيىنا قان اوزگە اعزالاردان بىس ايسە ارتىق قۇيلماقچى. سول قاننىڭ كۇچى مىن الگى جۇمس ايەسى اعزا جۇمىسىن تىز اورنىنا كەلتىرمەكچى. اول ۋاقتتا اوزگە اعزالاردا قان بىس قايتا از بولماقچى. ادام تاماقتا تويعان سوڭ اس قازاننىڭ-جۇمىسى باستالماقچى ٴحام بۇلاردا قان كوپ جىيىلماقچى. اول ۋاقتتا باسقا اعزالاردا قان ازايىپ جۇمىستى جاقسىلاپ اورنىنا كەلتىرە المايدى، اوسىنىڭ سەبەبىنەن تاماقتا تويعان سوڭ ارتىنان تىز جۇمسقا كىرىسۋۋ حاتا.
منە، اوسى ايتقاندارداپ كورىنەدى ٴاومىردى قالاي اۋستاۋعا كىرەك ايكەنىگى، تاماقتى، ادىمنى تازا اۋستاۋ، اۋرۋۋ مالدىڭ

ايتينەن، سۈتينەن ـ ساقتانۇۋ، تاماقتى ۋاقتىمىن چامالاب ئاچۇۋ. تاماق بويغا سڭگەنچە جۇمسقا كرسبەۋ.

آدامنڭ كۈن كورب ئوميرن ئبر قالببين اۇستاب تۇرۇۋغا ئاۇچ ئتۇرلى تـاغام كيرەك: خايۋان زاتينان، اوسەتن زاتتان، مينەرالنىداق بولغان. آدامنڭ ترچيليگن اۇستاب تۇراتن تاماق ئاۇچ ئتۇرلى نارسەدەن تۇرادى، بۇدا «خيميچسكى. سوستاف» : 1، بيلوك، 2، اوگليۋود، 3، جير، مۇنڭ بيلوك ديگەنى ايگ آسل زاتى. بيلوك ديگەن ئسوز آقچل ديگەنگە كيلەدى؛ سيبەبى ـ بۇل بيلوك غيلم كيميا جونى مين قاراغاندا جۇمرتقانڭ اچندەگى آق اۇززىمين بردەى بولب چققان سولڭ سونان بيلوك آتانغان. بۇل بيلوك اچكە باراتن تاماقنڭ ايك آسل ئبولىمى. اوسى بيلوكتەن آدامنڭ دينەسى ئار ئبر آغزاسى قۇرالب اوسبەكچى. ايگەردە آدامغا بۇل بيلوكى جوق تاغامدى بيرب بايقاسا اوزگە جير اوگليۋودتاردى، آدام بولسن، باسقا ـ خايواندار بولسن، ترچيلك ايتب تۇرا آلمايدى. آدام سيمرگەندەدە اوسى بيلوك آرقيلى سيمرمەكچى، سيبەبى بيلوك دينەگە كوب كرسە اونڭ راسخوتتان آرتلغانى جيلب ساقتالا بيرمەكچى، اونان بارب سيميرۇۋ پايدا بولماقچى.

ئبر قاداق اورتاچا ايتتە 21 مسقال بيلوك بولماقچى.
» » » 6 ناندا » » »
» » » 3$^1/_2$ سۈتتە » » »
» » » 12$^1/_2$ جۇمرتقادا » » »

ايكنچى اوگليۋود اوگلوۋود ديگەن نارسە كوبينەسە جيمستە بولماقچى، مۇنڭ دينەگە قلاتن قزمەتى جاياق پايدا قلماقتا؛ سيبەبى دينەگە ديم الماندا كرەتن كيسلورود ديگەن هاۋامين قوسيلب جانباقچى. اونان بارب جايلق پايدا بولماقچى.

ئبر قاداق ايتتە 00 «جوق» مسقال اوگليۋود بار.
» » » 49 ناندا » »
» » » 5 سۈتتە » »
» » » «جوق» 00 جۇمرتقادا » »

ئاۇچنچى جير ديدك. جير ديب سەزدى مايليني آيتادى. بۇل جيردڭ دا قزمەتى اوگليۋود سيكلدى جاياق پايدا قلوودا، براق اونان كورى كوچتيرەك بولادى.

ُبر قاداق ايتته 6 مسقال جير بولماقچى.
» » » ½ ناندا » »
» » » 4 سۇتته » »
» » » ½ جۇمرتقادا » »

بر كسينك كۈن كورەرلك تاماغى سوتكەسندە منادان قۇرالماقچى: 1) قاداق 120 مسقال ئوگليۇود، 13 مسقال جير، 27 ½ مسقال بياوك، 24 مسقال) 7 ½ قاداق سۇيۇ، 10 مسقال تۇز.

منە جوقارغى ايسەپ فلغاننان كورينەدى: بارلق تاماقنك اچندە ايتته بياوك كوب ايكەنى، مۇنان اويلاۇغا دۇرس ايتتى كوب جيۇۇ سبەبتى سيمرۇۇدك بولاۇن.

اۇچنچى ريتته دينەنك سالامانتيگينە كوب قزمەت اينەتن كييم، ُاۇى ُهام هاۋا ديب بلينەدى. كييم ُبر كچكنە ُاۇى ايسەبندە آدامدى جاز بولسا استقتان، قس بولسا سۇۇقتان قورغايتن قزمەتى بار. قس واقتندا آدام قالك كيينبەكچى دينەنى سۇۇقتا ساقتاۇ ُاۇچن «گيگيەنا» ُفانينك قس واقتندا كييۇۇگە كيرەكتى تاباتينى قالك اۇليا، تۇكتى كييم يا بولماسا خايوان تيريسيندەن استەلگەن كييم. مۇنداى كييم دينەدەن جلىلقتى دالاغا كوب چقارمايدى. سۇۇق هاۋادا دينەنك سرتقى قان جۇگيرەتن ادستارى تاريلب قاندى اچكە قاراى آيداماقچى. اچكى قان جۇگيرەتن ادستلر كيكب قاندى جيب آلب دينەنك جلياغن ُبر قالبتەن ساقتاماقچى، اول راس قانداى سۇۇق بولسادا، قانداى استق بولسادا دينەنك جلىليغى ُبر قالبتا 3، 6، 5 تەن؛ 37 گە دېين بولماقچى. اونان آرى گيگيەنا غلميندك قسقى كييم خاقندا آيتاتن كييمنك ُتۇسى قوڭر بولۇۇ دۇرس، سەبەبى قارا، قوڭر تۇستەن كۈننك قزۇۇى «شعلەسى» آرتق تيز اۇنەكچى، ُسۇيتب دينەنك توڭباۇينا سيبەب بولماقچى، اونان سوك قسقى كييمنك كرى بولماسقا كيرەك. كييم قانداى بۇيمنان بولسادا، اونك هاۋا اوتەتن كچكەنە تيسكتەرى بولماق. بۇل تيسكتەر آرقيلى دينەدەن ناچار بۇزلغان هاۋا چقب، تازا هاۋا كرب تۇرماقچى. مۇنى «ۋينتيلاتسيا» دەيدى. اگەردە كر، تير بولب، نامتانا بيرسە، بۇل تيسكتەر بتەلب ۋينتيلاتسيا توقتالماقچى. اونك سيبەبينەن كىي، تيرچل بولادىدافى (آسيرەسە قاراق اچندە) تير قاتب آۇرۇۇغا چالنماقچى. جازقى كييم نە ُتۇرلى جيڭل، جوقا بولۇۇى كيرەك.

ايگەر قالىڭ تيرىدەن بولسا، دينەدەن جىلىلقتى سرتقا چىعارماي ٴوزى كۇنەنىڭ استيعندا تنستى تارلنباقچى. هاۋا قزعان ۋاقتتا دينەنىڭ قزۋۋى (جىلىلىغى) سرتقا كوب چىعا قويمايدى، اونىڭ اۇستينە قالىڭ كيينسە، نە كييم هاۋا اوتە آلمايتن كر بولسا، منە دينەنىڭ ساۇلىعىنىڭ بۇزىلاتينى. سونىڭ ٴاۇچن جازدى كۇنى باىباقتى ايتك كيۇۋ، جاباىعىلى كەپى، ايلتيرى تماق كيۇۋ اۇلكەن آق زارار. كييم كرينەن جۇۋۋ مين تازارىاقچى. گيگيەنانىڭ كيرەك قلاتينى: اچكى دينەگە ٴتييب تۇراتن كييمدى ٴبر جيتيدە ٴبر جاڭالاۋ، اونسز تازالق بولمايدى. بۇلاي گيگيەنانىڭ آيتۋۋى مين تۇرعاندا، ٴبر كسيگە ٴاۇچ ٴتورت پار اچكى كييم كيرەك. اونى ٴبزدك جۇرت ٴبر جولا داىارلاب آلمايدى، راس ايسەب قلب قاراسا ٴبر كسيدە دينەگە جاقن ٴتيىب توراتن كييم بىرەۋ آق بولسا اول تير مين ٴچرب الىي كييە بيرگەن سوك ايكى ٴاۇچ آيعاعانا جينبەكچى. ايگەردە مۇنداي كييم ٴبر كسيدە ٴاۇچ ٴتورت پار بولسا، ٴبر جيتيدە سوك آلماستيرب اوترسن؛ بۇلار ايكى جلعا بارماقچى ٴجانا آرتقچىلىعى دينەسى تازا كسينىڭ كوڭلى كوتەرىلب جۇرمەكچى.

اونان سوك دينەگە زارار بيرەتن كييم كرلى، تير سڭگەن كييم. بۇل كر مين تير كييمنڭ اۇۋاق تسيگن بتەب ۋينتيلاتسيانى جويماقچى، ايكنچى جامان ٴاييسى مين آدامنڭ قۇنن كيتيرب ناس قلماقچى. تيردڭ مۇنداي جامان ٴاييستى بولاتيننڭ سيبەبى مناۇ: دينەدەن تير مين برگە ٴبر «موچەۋينە» ديگەن نارسە بولادى، بۇل موچەۋينە هام سۇيق ناجس بين ٴبر تۇقمداس، ايكەۋىدە دينەگە كيرەكسز نارسە، اوسىنڭ سيبەبينەن ناچار ٴاييستى بولماقچى. ٴجانا تيردڭ اچندە ٴبر جيرووۋايا كيساوتا ديگەن نارسە بولماقچى. بۇدا تيردڭ جامان ٴايستى بولۇۋىنا سيبەب بولماقچى. منە اوسينڭ سيبەبينەن تير مين كرگە بۇلعانعان كييم دينەنى جيكسز اۇرۋۋ قلماقچى.

كييمنەن سوڭعى آدامنڭ دينەسن سۇۋقتان ساقتايتن ٴاۇيعوي. قازاقتا ايكى ٴاۇي بار: قسقى ٴهام جازعى ٴاۇي؛ قسقى ٴاۇيدى گيگيەنانڭ آيتۋۋى بوينچا آعاچتان سالۋۋ. آعاچتڭ آرتقچىلىعى مناۇ: كيم استالگەن بۇيمديكى سيكلدى، آعاچتڭدا كچكەنە تيسكتەرى بولادى، منە اوسى تيسكتەردەن تازا هاۋا كرب ناچار هاۋا چعب تۇرماقچى؛ مۇنى هايستەستۇيعنايا ۋينتيلاتسيا ديبدى. ايكنچى، آعاچتڭ آرتقچىلىعى - جلىلقتى سرتينا

آز اوتكىزەدى. قازاقتىڭ قىسقى ٴۇيى ٴوزى، ٴۇي ٴىشى قانشا كوپ بولسادا، بوەۋ اق بولماقشى، ونىڭ ەسىك تەرەزەسىنە قىراۋ تۇرىپ، كۇننىڭ كوزى شىقسا ەرىپ سۋ بولىپ بورەنەنى كوگەرتىپ، ٴۇيدى بىرىدەن سوڭ بىر شىرىتپاقشى، مىنە باكتەريانىڭ جاقسى ٴوسىپ-ونەتىن جەرى. ەرتە ٴۇيدىڭ ٴىشى كۇيەنىڭ ٴاستى جاي جىرعانا بولماقشى، سۋىق ەرگەدەن سوعىپ تۇرماقشى. ونىڭ ۇستىنە ٴۇي ىشىنە مالدىڭ ٴتولىن السا، سوندا دەنەنىڭ ساۋلىعىنىڭ جايى تابىلماقشى...

بۇل قىسقى ٴۇيدى سالاتىن جەر ٴبىرىنشى «ىقتىنا قاراپ» بەكىرەك دوڭەستەۋ جەر بولاتىن كەرەك، سەبەبى مۇنداي جەردە جاقسى ۆەنتيلاتسيا بولماقشى، سۋ كەلۋدەن امان بولماقشى، ەگەردە ٴۇيدىڭ باعانالارىنىڭ ىشىنە سۋ سىڭىپ كەتسە، ونىڭ تەسىكتەرى بىتەلىپ ۆەنتيلاتسيا توقتالماقشى، ونان سوڭ قىسقى ٴۇيدىڭ تەرەزەسىنىڭ جارىعى مول بولاتىن كەرەك. جارىق كۇننىڭ كوزىنەن تۇسپەكشى، بۇل جارىقتىڭ كۇشى مەنەن باكتەريالار ٴوسۋى توقتالماقشى. ٴۇيدىڭ بارلىق تەرەزەسىن قوسقاندا، سول ٴۇيدىڭ تاقتايىنىڭ تورتتەن بىرىندەي بولعانى كەرەك. قىسقى ٴۇيدىڭ اۋاسىندا تازا ۇستاۋ كەرەك. بەس ۋاقتى مەنەن جاعىلىپ تۇراتىن كەرەك. تاقتاي جۇماسىندا ٴبىر جۋىلىپ تۇراتىن كەرەك، ٴۇيدىڭ ىشكى ٴاۋاسى جاي، بەك قۇرعاق بولاتىن كەرەك. كىسىگە لايىقتاعان ٴۇيدىڭ ىشىنە مال الۋ دۇرىس ەمەس. ٴجانا اياقتىڭ سىرتقى كيىمىن وتىراتىن ۇيگە تاستامايتىن كەرەك. بۇل جوعارعى ايتقان تازالىقتار مەنەن ٴۇيدىڭ ٴىشى تۇزەلىپ اۋاسى جاقارىپ تۇرماقشى؛ مۇنىڭ سەبەبىنەن ىشىندەگى ساۋ ادامداردىڭ كوڭىلدەرى كوتەرىڭكى بولماقشى، دەنەلەرى ساۋ، اقىلدارى مىلارى جاقسى بولىپ، جۇمىستارىن ورنىنا كەلتىرىپ تۇرماقشى. ەگەردە مۇنداي تازا ۇيدە اۋرۋ بولسا، ونىڭ اۋرۋىنىڭ ولكەن ەمى وسى بولىپ تابىلماقشى. تازا اۋا جارىق قۇرعاق جاي ٴۇي تازا كيىم، تازا تاماق، تىنىشتىق، مىنە قانداي ناۋقاس بولسادا العاشقى ەمى وسى.

جازعى كيىز ٴۇيدىڭ جايى- بۇل كۇندە ورىس حالقى ٴھام باسقا ونەرلى حالىقتارداعى جاز كۇنىندە تازا اۋادان اۋاعا شىعىپ كيىز ٴۇيدە جاتىپ تۇرىپ ٴھام قىمىز ٴىشىپ جۇرگەندى ٴومىردىڭ ٴبىرىنشى داراجاداعى جاننىڭ راقاتى دەپ بىلەدى. ٴنېتى وسى جونىمەن قۇرت اۋرۋىن ەمدە دەپ اقىل بەرەدى. بىراق قازاقتار اتى كيىز ٴۇي تىگىپ وتىرعانى

بولماسا تازالىعى مۇندادا جوق آق. كيز ٴۇيدە تۇرعاننان سوڭعى استەيتىن
ٴاس مىناۋ:

ٴۇي جۇمادا تم بولماسا ٴبىر آيدا جۇرتتى جاڭالايتىن كيرەك.
ٴۇيدىڭ ٴاچى تازا جيناقتى بولۋعا كيرەك. توسەلگەن كيىز كىلەمدەردى
كۇننەدە ٴبىر ٴمارتابا تازا هاۋاعا چىعارىب قاعىب قويىاتىن كيرەك. سويعان
مالدىڭ تەرىسىن، باسقا ٴۇيدى ٴمۇني ايىستەنەتىن نارسەلەردى اوتىراتىن ٴۇيگە
تىقپاۋ كيرەك. ٴۇي اچىنە اوتتىڭ باسىنا سۇۋ توكپەيتىن كيرەك. قازاق
اچىندە مۇنىڭ بىرىدە جوق. اوتتىڭ باسى كولگەن سۇۋ. اورنى كوكەرگەن
ٴۇيدىڭ اورنى آلدە قاچان توزعان. سويلعان مالدىڭ قانى جىنى اركەدە
جاتىب ايىستەنىب ٴۇيدىڭ ٴاچىن بىلعىتىرماقتا، نيچە كۇزىنگى ساسىعان اركەت
اول تۇرماقچى ٴبىر جاعىنان اورىن آلب. اوسىنىڭ بارلىعىندا ٴبىر قالىبتا
بارا جاتباقچى. بۇلاي بولعان سوڭ آدامنىڭ فيكىرى، آقىلى، دىنىنىڭ ساۋلىعى
قايتىب تۇزەلسىن. مۇنداي بلىعىب تۇرۇۋدى جۇرت بياگىلى قازاقتىكى
ديب مىراس سىكلدى كورەدى. آرىنە بۇل قازاقچىلاق بىن اۋزلەمەي
بايلانعان ٴاس ديب تۇسىنبەي، جاي آدامچىلاقتىڭ آزىب، خور بولعاندىعىسى
عوي ديب تۇسىنەمىز؛ آدامنىڭ ٴاز قادىرىن ٴوزى بىلمەي چاناسب اۋزلەمەي
كيلە جاتقان خالى ديب بىلەمىز. بۇلاردا ٴاوز آلدينا ٴبىر ناۋقاس؛ بۇلاردىڭ
ايمى، آيتاق اوقۇۋ ديب.

اونان سوڭعى اومىردىڭ ايلى كيرەكتى ترەگى بولعان نارسە ٴۇي
ٴاچىنە آدامدارىنىڭ جاقسى تۇرۇۋى. ٴبىر ٴۇيدىڭ آدامدارى ايركەگى
بار آيالى بار هامان جاقن تۇرعان سوڭ ٴبىرىنىڭ جاقسىاق كورۇۋىنە
برەۋى سيبەب بولا بىرەدى. جاس بالالار آتا مىن آنادان اۋلگى الىب
تاربيالانباقچى. سونىڭ ٴۇچىن بۇل اولكەندەرى بالالارى اۋلگى آلىب
ٴتاربيالانسىن ٴۇچىن برىنە ٴبىرى جاقسى ٴسوز بىن قاراساتىن كيرەك.
جاس بالالار اولكەندەر نە آيتسا سونى قاعىب آلب آيتباقچى. اولكەندەر
نە استەسە سونى اۋلگى قالب استەمەكچى، اوسىنىڭ سيبەبىندەن جاقسى
ٴتاربيا كورگەن آدامنىڭ بالالارى آدەبتى، آقىلى، زيرەك بولماقچى. ٴبىزدىڭ
جالپاق جۇرتتىڭ اچىندە بالانىڭ جاقسى ٴتاربيالانۋى ٴومىردىڭ ٴبىرنچى
كيرەگى بولسادا، بۇعان قۇنت قالب قاراماىدى. جاس بالالاردىڭ كوزنچە
ٴۇي اچىندە اۋرسباقچى، بوقتاسباقچى، آيالدار بالالارىن قارعاماقچى،
اوسىنىڭ بارلىعىن ايستىگەن جاس بالا دالاعا چىققان سوڭ اوينىتىن سىرىگى
مىن اۋرسقاندا بۇلجىتباسدان ٴبىرن قالدىرماي آيتباقچى. قىيدان ٴباسن

جاقسى كورەتىن كسىلەر آتا آناسى آيتىسىب اوترغان سوك جاقسى ٴسوز دەسە تۇسىنگەن. منە، اوسى مىن جاس بالا اۇلغايماقچى، بۇرنغى آكە ابنەسىنىڭ ٴسوزى: بوقتى، قارغس بارىدە بالاغا ميراس بولىب قالماقچى. ٴاۋى اچىنىڭ آدامدارىنىڭ آراسى جاقسى جاتىن تۇرماغانىقتان اۇلكەن اۇلكەن ناۋقاستار پايدابولماقچى. بۇل كۇنىگى داركەرلىكتىڭ ٴتاجريبالارى سوينچا ٴآر ٴتۇرلى سىبەبتەن آدامنىڭ ناۋقاسقا چالنباتىن آغزاسى جوق. ٴآر آغزانىڭ بىلگىلى - بىلگىلى قزمەتتەرى بار. بۇل آغزالار ٴاوز قزمەتتەرىن اورنىنا كيلتىرىب تۇرماقچى قاچان ٴبر سىبەبىمەن ناۋقاسقا چالىنىب بۇزلغانچا، اوسى آيتلغان آغزالار سىكلدى آقلىمى اونان ٴوۋرات بارلق آغزالاردى بىلەب تۇراتىن ايڭ جوغارغى داراجاداغى آغزالار (ۋيسچى تسەنتر) مي ھام نيرۋلار كيبى ٴبر آدامداردىكى ناۋقاسقا چالنباقچى. بۇل مي، نيرۋالاردىڭ ناۋقاسى كوبىنە ٴاۋى اچىنىڭ آدامدارىنىڭ آراسى جاقسى تاتۇۋ تۇرماغاندىقتان بولۇۋغا اۇلكەن آق مۇمكەن.

جوغارىدا آيتىب اوتتك: قارندى تم آچقتىرىب، نيمەسە چامادان آسىرىب اچۇۋ خانا دىيب. سىبەبى: دىنە ٴھامان جاۋى بولغان نارسەلەرمىن سوغىسىب تۇرماقچى، ايگەردە سول واقتىندا آچتىق قالجىراتسا، نە بولماسا تاماق كوب ٴتۇسىب جۇمستاۋ كۇچى كيتكەن سوڭ جيكىلدۇۋىنە اۇلكەن آق سىبەب بولادى. ٴوۋق تىسەدە سول سيكلدى آدامنىڭ بارلق دىنەسى كچكەنەلىگى ميكروسكوبپىن قاراغاندا كورىنەتىن كلەتكە، بۇل كلەتكەنىڭ ٴآر قايسىسى ٴاوزىنىڭ رىتىندە دۇچمانىنا قارات كورسەتىب تۇرماقچى، بۇلار سوۋۇقتا توڭسا، نە استقتا قزسا بۇرنغىداي دۇچمانىنا قارسى تۇرا آلمايدى. ايگەردە ھامان كسى آراسىنا رىنج، اۇرس، سوكس، خورلاۋ، قايغى بولسا بۇلار مي‌مەن نيرۋانىڭ كلەتكەلەرى آلسيرەتۇۋگە سىبەب بولادى، اونان بارىب بۇلاردىڭ قايراتى كيمىب ناۋقاسقا چالنباقچى. كيى ٴبر آچۇۋلانچاق آكەلەر كچكەنە بالالارىنە آزەيلمەن كيىن قاراماي‌دى، آقرمايدى. اوسندايدان جاس بالانىڭ زارەسى ٴاۋچب كيتىب نيرۋا جاغىنان ناۋقاسقا چالنۇۋغا بولادى. آدامنىڭ دۇنياغا ايكى قايتا كيلمەيتىنى بىلگىلى. كيرەگى دۇنيەگە كيلگەننەن آقتاب ترچىلكتىڭ قادىرن ٴبلىب آدام اۋساب تۇرۇۋ. اونان مۇرات ٴبرنچى داراجادافى مۇينداغى فارز - ٴاۋى ٴاچى بولىب تاتۇۋ تۇرغان، بۇلار دىنەنىڭ ساۋ بولۇۋىنا اۇلكەن سىبەبتەر.

ٴاومردىڭ ٴدامدى، دۇنيەنىڭ قزقتى بولىب كورىنەتىنى ٴاۋچن ايڭ اۇلكەن سىبەب آيەلمەن ايركەكتىڭ قوسىلۇۋى. اونان بارىب بۇل

سوگفىلاردڭ ٴبر ٴبرىمىن تاتۋۋ جاقىن تۇرۋۋى. قازاق جۇرتىندا دۇنيەگە كىلگەن سوڭ اوسىلايچا تۇرۋۋ ٴبر اۇلكەن موينداغى بورچ سيكلدى كورينەدى. بۇل تۇرستىڭ جوعارغى آيتىلغان ۋيسچى تسەنترغا ٴار ٴتۇرلى تيمديلىگى بولادى. ايكى جاس قوسىلۋمىن ٴبر برينە آقل مەنز ٴهام كورك تارافينان جاقىن سيرك بولسا - بۇلار قوسلغان سوڭ دۇنيەنڭ ٴلازاتينەن پايدالانىب تۇرا - تۇرا آقل مەنز كوركتەرى اوسىدالىب آرتۇۋينا سيبەب بولماقچى. بۇلار چاماسىنچا آزراق ٴتاربيا كورگەن زانتار بولسا تۇرمستارى تۇزەلىب، اومرلەرى چاتتقىدا اوتبەكچى. بۇلاردڭ بۇلاى جاقسى ٴبريىنڭ اسينە ٴبرى ريزا بولىب تۇرۋۋى اوزدەرينەغانا پايداسى تيگەنىمين جاى تۇرماى بالالارينادا پايداسى تيمەكچى. آكە اينەسى كوركەم مەنزدى، كيلڭ آقلدى تازا بولغان سوڭ بالالاريدا آدەبسزدىكىكە اۇيرەنبەى كوركەم مەنزدى بولىب تاربيالانباقچى. آكە اينەسينڭ ٴبر برينە سيفەدى، سيلاسۇۋن كورگەن سوڭ اورسقان جامان سوزدەرن ايسيتمەگەن سوڭ بۇلاردا ٴاوزدى ٴاوزى آدەبسز سوزگە اۇيرەنبەى ٴبر ٴبرن سيلاسىب ٴتاربيالانباقچى. مۇنداى ٴتاربيادا تۇرغان بالالاردڭ آقىلى كۇننەن كۇنگە آرتىب، زيرەك بولماقچى.

اۇيلەنەتن آدامدار اۇيلەنۋۋ جاغينان اويلارى ايكيگە بولنبەكچى. ٴبر تۇرليسينڭ ماقسادى: جالىنزاق ٴاوزن ريزا قلۇۋدا. بۇل آدامنڭ اوينچا آيەللەر دۇنيەگە كيلگەن جالىنزاق ايركەكتەردى ريزا قلۇۋ ٴاۇچن. مۇنداى آدام اۇيلەنگەن سوڭ اوسى اويىنداغى ٴاسن استەتبەكچى. مۇنداى اويلى مرزالار ايلدڭ قينچيلق خالينا كوزن سالماى ٴاوزينڭ تانينڭ ريزا بولغانن، جانى راخات تابقانىنغانا بامەكچى. مۇنداى آدامغا بالالاردڭ قانداى ٴتاربيادا بولغانىندا جۇمس جوق. آيەللەرگە استەتۇۋگە لايق بولماغان جۇمسينيمدا استەتۇۋگە مۇنداى مرزالار ٴاوزينڭ جانى راخاتى ٴاۇچن اۇيالمايدى. سۇيتە - سۇيتە آيەلدك آدامچيلغن ايستەن قالدىرىب خايۋان ايسەبىندە اۇستاب كيتبەكچى. باسقا جۇرتچا مۇندايلاردى «ايگويست» ديىدى.

ايكنچى برەۇلەرى بولادى: اوزينە قانداى جافسيلق، قانداى تنچنق، قانداى ايركنچيلكتى لايق كورسە ٴاوزينڭ آلغان آيەلينەدە سوفى لايق كورەدى. بۇل آدام ٴاوزينڭ اومرندەگى چاتتيغن، راخاتن قوسلغان آيەلينڭ ٴاوميرينڭ چاتتيغينان، راخاتينان تاباماقچى ديب بلەدى. مۇندايلاردى

«ٴآلتوۋریست» دیەدی. ٴآلتوۋریست بین ایگویستدڭ قایسیسینڭ ٴاسی
لایق ایکەنن آیتبای آق ٴآر کم بلەدی.

گیگیەنانڭ آیەلگە ایرگە چغوۋغا لایق کورەتن جاسی 18-20-25
ٴتان جاس ۋاقتتا چغوۋدی ٴتییستی دیب سانامایدی. سیبەبی: بۋل جاسقا
چیین آیەلدڭ ٴآر ٴبر آغزاسی ٴاوسب کامالاتقا تولمایدی. ٴبزدڭ جۋرتتا
اوغان قارامایدی. جاس ۋاقتندا آیەلدی ایرگە بیرب جبەرە بیرەدی.
مۋنڭ سیبەبینەن ٴتان ایرتە ناۋقاسقا چالینب ٴاومری قسقا بولماقچی.
جوغارغی آیتلغان ۋیسچی تسەنتردڭ ناۋقاسقا چالینوۋغا ٴآر ٴتۋرلی
سیبەبتی کورسەتتڭ. سول سیبەبتڭ ایکچیسی بولب ـ آیەلدی جاستای
کۋیەۋگە بیرگەن. آیتوۋغا آدامنڭ آدامچیلیغنان ازیات، کبی برەۋلەر
30-40 جاسندا 12 - 15 جاسار آیەل بالاغا اۋیلەنگەندەر بولادی. بۋلار،
ارینە، «قانیني ٴاولب باسی قاکفرخاندار ۋوی» براق بۋلاردڭ قانینن
ٴاولتیرب باسن قاکفرتقاندار سول بوبی ٴاوسب، بۋغاناسی قاتباغان
بالالارمە ایکەن؟! اوسندای جاس کۋننەن جات آدامنڭ قولینا ٴهام باسقا
ٴتاربیاغا ٴتۋسب ٴآر ٴتۋرلی قین استەر سیبەبتی «ۋیسچی تسەنتر» جاغینان
ناۋقاسقا چالنباقچی. دینەنڭ ٴسالامات بۋلۋۋینا ٴبرنچی عداراجادافی سیبەب
ٴاۋی ٴاچینڭ آراسینڭ جاقسی تۋرۋۋی دیەدڭ. بۋل جاقسی تۋرۋۋ
تابالماقچی، قاچان ٴبر اۋیدەگی آدامدار مناۋ ایرکەك مناۋ آیەلی دیمەی
ٴبر ٴدارجادا بولب تۋرسا، براق کوب جۋرگەن جیرلەردە اس بولایچا
ایمەس، آیەل تومەن ٴداراجادا بولماقچی. ٴاۋی اچیندەگی بار آۋر
جۋمس آیەل موینندا بولماقچی، ایرلەرگە دیب ٴتاماق دایارلاماقچی، ایرکەکتەرچە
ٴاوز اۋیندە کورپە اۋستندە اوترۋۋغا جول جوق، ایگەردە ایرکەکتەردڭ
ٴبر نارسە قولاینا جاقپاسا، باسک کوزڭ دیمەی قولینا تۋسکەن قارۋۋ
مین سالب قالماقچی (!)... اوسندای آیداۋسزدا سالب قالغاننان تالای
ـ تالای تۋزەلمەیتن ناۋقاستار پایدا بولماقچی. (میسال «نیرۋ‌ئایا ـ وتر ەسینیە»
ٴسوزدڭ باسندا ایرتەرەك آیتلغان ایدی: نیرۋقان جوگرمەیتن تامرلار
ٴآر ٴبر آغزانڭ قوزغالۋۋن بیلەب تۋرادی، بۋل نیرۋلاردڭ چاتن
ٴتۋب آسیلی ـ می مین ـ جۋلن آقلدڭ تۋرغان جیری. ایگەردە می مین
جۋلندی تیلەگرافتڭ استانساسی مین سالستراساق نیرۋلاردی باغانانڭ آراسینا
تارتقان سم مین سالستراساق؛ استانسا بۋزلسا ماناغی سمنڭ هیچ ٴبر قزمەتی
بولمای قالاتینی بیلگیلی. سم بوزلغاندای بولسا، استانسانڭ خاباری سمنڭ
بوزلغان جیرینە کیلمەیتینی بیلگیلی. منە، ٴبر نارسەدینەگە بایقاۋسزدا اوقس

قاتتی تيیۋۋ مين نيرۋلارغا اۋلكه‌ن جازم كيلتيرۋۋی مۋمكه‌ن، سيبه‌بی نيرۋلار اوزگه آغزادای ايمه‌س: سۋۋقتا، استقتا، ٴبر نارسه‌نىڭ قاتتی تيۋۋينه بيك چه‌امسز بولادی ديب جازغانبز) نه آيتسادا ايركه‌كتيگی ٴجون بولماقچی. آيه‌لديكی تيرس بولماقچی، كيبم كيسه، ٴتاماق اچسه آلدن اۋرن ايركه‌ك كييب، ايركه‌ك اچبه‌كچی. ٴتبتی كيی ٴبر ايركه‌كته‌ر بالا تابقان آيه‌لگه‌ده ايكی ٴاۋچ كۋننه‌ن سۋك جۋمس قلدرتا باستاماقچی. (!) استقتا كۋيسه ، سۋۋقتا توكسا آيه‌ل كۋبه‌كچی، آيه‌ل توكباقچی..... اوسنچا آيه‌لدی تومه‌ن اۋستاب اوزده‌رن جوغاری اۋستاب مۋنچا كمنىڭ ايركه‌سی ايدی!

اۋياتی بار، آری بار سينيه‌می بار آدامغا بولای استه‌ۋ خاتا! بله باسه دۋنيه‌نىڭ، اونان مۋرات ٴاۋزی ٴاچينىڭ كوركه‌مچيليگی آيه‌لده تۋرماقچی. چامادان كيلگه‌نچه آيه‌لدی ٴبر ٴداراجادا قۋرمه‌تته‌ب اۋستاب، ٴتاربيا - كورسه‌تب تاتوولقبه‌ن تورۋۋ، آيتبه‌سه جوغارغی آيتقاندار ايگی تومه‌ن ٴداراجاداغی آدامنىڭ ٴاسی.

اۋيه‌گی آيه‌ل، تووغان يا بولماسا تۋواتن؛ بالانڭ آناسی. بالانىڭ تاربياسی اونىڭ قولندا؛ بولاردك دينه‌سينىڭ «اورگانيزم» ايركه‌كته‌ر ـ ديكينه‌ن اوسالراق بولاتينی بيلگيلی. بولای بولغان سوك ٴآر ٴتورلی ناۋقاستىڭ سيبه‌بته‌رينه تم تم جاقن بولماقچی: بيلگيلی كيره‌كتی تازالق بولاردا بولمايدی، واقتی مين اۋيقيسی بولاردك قانبايدی. سووقتا توكسا، بولار توكادی. آسره‌سه بالادان بوساندان ۋاقتتا كيره‌كتی تازالق، ٴتوزوو جارده‌منىڭ مكنان برينه بولمايدی. اوسيلاردك اۋستينه ايركه‌كتىڭ آندا ـ ساندا قاتتی تاياق بيره‌تن خايۋان منه‌زی بولسا، منه ناغز كيره‌كتی سيبه‌ب ساولاقتىڭ بوزيلوويننا. آلده نيچه ٴمارتابا آيتقان ايدك: دينه، اونان بارب ٴآر آغزا آلده نيچه سيليارد جای كوزگه تورنبه‌يتن «كله‌تكه‌له‌رده‌ن تۋرادی ديب»، بول كله‌تكه‌له‌ر ٴهام بيلگيلی قاننىڭ اچنده‌گی آق ـ چاريكته‌ر «فاگوتسيت» دار هامان ناۋقاستىڭ ايه‌له‌ری مين جاولاسب تورادی ديب. سونان بارب دينه ٴبر قالبينان ٴتاربيالانب قايغی زالال كوره‌ی تۋرسا، بول سوڭغی لاردی جيڭب تۋرماقچی، ايگه‌رده دينه زارار چيكسه، توكسا، آچ بولسا، تازالغی كيمسه ٴبر نارسه اوقس تيیۋۋ مين آورسا، بول سيبه‌ته‌ر جوغارغی قورغاوچتاردی جيڭبه‌كچی ديب.

منه، اوسينىڭ بارليغينا قازاقتىڭ آيه‌لدرينه‌ن تاباماقچی، اوسی

سوڭعى ۋاقىتتا كوۋرت جۇرگەن جىرلاردە آيەل كوب آورماقچى ٴھام كوب اولمەكچى. مۇنىڭ ايكى اۋلەڭنى جوغارعى آيتقاندار، ٴجانا اوعلان قوسەچا ٴجاردامىنىڭ جوقتىعى.

بۇل جوعارعى جامان مەزدەرگە قوسەچا بواب - قازاقتىڭ آيەل بالالارن جاستاي كۇيەۋگە بيرۋۋيمە كيلەدى. الگەريسە نە بولارىندا! جۇمس جوق. تيك دۇنياعا كيلگەن سوڭ كۇيەۋگە بيرىب، ايۇكەك بولسا، قز آيتيترىب - جاتباقچى. مۇنداي ٴاس كوبيمەسە، آزايۋۋدى قويعانداي كورينەدى. مۇنىڭ تۇقتازينا ٴبزدىڭ جۇرت سيكلىيگە ماڭساينا تاڭداق تيۋۋى كيرەك. باسقا ٴسوز بەن آيتقاندا، ايرجيتكەن سوڭ، اولار بۇرنعى ايركەك آيەل بولسىن ٴاوسب كامالاتقا جيتكەن سوڭ اولار بۇرنعى قۇرب قويعان - تۇزاقتا موبن سۋنباۋ، قۇرلعان تۇزاقتى تاتقان قاب بۇزۋۋ... براق ۋنى استەدۇنە بيلگيلى ايرلك، ربت كيرەك بۇل سوڭعىلارى آدامنىڭ مبارليغىندا بردەي بولۋۋى مۇمكەن بولماعان سوڭ بۇعان كيرەك اوقۋۋ ٴتاربيا ٴھام اوسى خاقىندا جازلغان كتابتاردىڭ جورتقا كوب جايلۋۋى. كيى برەۋلەر ٴاوزينىڭ قزن جاس ۋاقتىندا مالعا ساتىب اول ٴاوسب بويعا جيتكەن سوڭ ايسىنە تۇسبەكچى. سوندادا بۇل خاتاسينان قايتبايدى. ٴبر قاتقان كوبى مين قاتب قالماقچى. ٴتۇزۋۋجولدى ٴبلب، كورب-تۇرسادا كيجرلنب استەگەن اسينەن قايتباي تاس كوكىلن جيتبەي قالماقچى؛ ٴاوز بالاسينىڭ جاردەمسز مال ايمەبنەدە ايرتە آلب قويعان بورچقا قايغى مين كيتەدين ديمب تۇرعانين كورە تۇرا بالاسى ٴتۇس آچماغان سوڭ ٴاوزينىڭ ٴاسن دۇرس ديب باستاعانن باسا بيرمەكچى. قبچاق نۇرجاننىڭ ٴبر اولەڭندە بار ايدى:

«آلتۇنەي آلتن قلب ساقتاۋ قيين
الاستى آعارتام ديب ماقتاۋ قيين
ٴبر احماق بولب آلسا بولعانى سول
مناۋم قيسق آۋ ديب توقتاۋ قيين»

ديب.

ٴاوز خاتاسن باسەدە مناۋم قيسق ايكەن ديب توقتاۋ جوق.

اوسنداي ٴاس توورالى «ٴباختسز جابال» ديگەن دوۋلاتتىڭ كتابى فايدالى كورندى. بول كيتاب جورتقا - جاقسى تاراۋلى بولسا كيرەك، براق اوعان جورتتىڭ كوبى آق بورنعىنىڭ ايرتەگيسنە اوساتب جالعز عانا بولعان - ٴالى ديمي توسينەتى كورينەدى. راس بۇل كتاب خاقىندا هچ كم ٴالى ٴتوسنيرب، قورجاقسى پايدالى ديگەننەن باسقا، باقالاب سن «كريتيكا» جازعان جوق. سوننىڭ ٴاوچن كتابتىڭ مانيسينە تيرس

ٴتوسينب كيتۋوگه مومكەن. قاى جورتتىڭ جازمپازدارى بولسادا، سول جورتتاك قايعىسن - اويلاب جورتتىڭ آراسنداعى اوزلمەى كيلە جاتقان ٴبر خاتا ٴاسى بولسا سونىڭ سوٴيىنان ٴتوسب اوزگە توسبەن جازا بيرمەكچى. نە قاچان سول ٴاس جويلغانچا، نە ٴاوزى اولگەنچە. «ٴباختسز-جامال» جالعزعانا بولب ٴاوتب كيتكەن ٴاس ايمەس، اوندای جورت اچندە كوب بولماقچى؛ براق جۇرتتىڭ كوبى «ٴباختسز جامال» مبن جورت اچندەگى - كوننده كورب جورگەن ٴباختسز جامالداردا آيرما بار ديب بلەدى. بزچە آيرما جوق. بلەتورا سارسنباى بولعانداردا از ايمەس، آياعندا «مال بيرب آلعان قاتنمسن» ديب بۇيرگە تيبكلەيتن جومان مرزالاردا تولب جاتر. «ٴباختسز جامال» سقالدى كتابتى اوقووچيلار ٴتوسينب، جازووچىنىڭ ماقسادن آڭعارب اوقوسا، ٴبرنچى ايلدەگى اوراسان كيمچيلك استەردك يا آزايوونا سيبەبكەر بولار ايدى، ايكنچى جاقتان آيەل آدام مالعا ساتب آلعان مولك اورنندا جۇمسالماى، زورلق، زومبيلقتان قوتياب ترچيليگينه دين ساۋليعينا زيان كيلمەسينەده زور سيبەبكەر بولار ايدى.

آدام ايكى ٴتورلى ناوقاسبەن آورماقچى: فيزيچسكى ٴهام نراۋستوەنني. مونىڭ باستا بقيسى بورن جازلعانچا، ٴهار ٴبر موچەنىڭ ٴآر ٴتورلى سيبەبيەن بولاتن ناوقاسى. ايكنچى - دينەنىڭ سرتقى كويى بوزلماى، براق قوراقتا جورب منەز، آقل، كوڭل بوزلماقچى. منە، جوعاربدا سويلب اوتكەندەر اوسى ايكى ٴتورلى ناوقاسقادا سيبەب بولماقچى.

جوعاربدا جاس بالا عهام آيەل اوترعان جيردە اچۇۇ مبن قاتتى داۋس بين اۇريسۇۇ اۋلكەن زيان ديب جازدق. آچۇۇى تيز آدامعا باسقالاردان بۇرن، اوزينه كيلەتن زالالى كوب. سيبەبى آدام آچۇۇلانسا، قسيلب دينەنىڭ قزۇۇى كوچەيمەكچى، اودان بارب جۇرەك ٴهام باسقا قان تاراتن ادستار جۇمستارن جالدامدا تىاقچى، بۇل جلدامداتۇۇ سيبەبينەن عهام جۇميسن چامادان تسقارى استەۇدەن آلگى قۇرالدار ميزگيلينەن ايرتە قوزباقچى. منە اوسيدان، آچۇۇلانچاق، ازغارلى، قزۇۇلى، اۇرسقاق ٴهام كۇيگەلەك منەزدەن قان جۇگيرەتن ادستار تيز توزب، قاتايب سنعاق بولماقچى. قان اديسى جرتلسا، قاتايب سنسا ماٴكايندافى آغزالارن قان قابتاب اۇرۇۇعا چالينب تيز اولمەكچى. بۇل كوبينەسە ميدلك اچندە ميدى ناماقتانديراتن ادستاردا بولماقچى. ميعا قان قۇيلعان سوك، آدام آقيلينان آيرلماقچى، مۇنسى «آپوپلەكسيچيسكى اۇۇدار» ديەدى.

سوڭى.

قازاقستاننڭ مامل‌كەت باسپاسى.

باسپ چغارغان قازاقچا كتاپتار.

1) قورغانسزدڭ كونى | مۇختار آۋەز اۇغلى.
2) ايگلك - كيبەك

3) ٴبزدڭ ده كۇنيمز تۋۋدى- غابدوللا آسل بيك اۇغلى.

4) قزل سۇڭقارلار
5) آساۋ تولپار | سادۋاقاس سيفوللا اۇغلى.
6) باخت جولينا

7) سلاڭ قز - جۇسف بيك آيماۇت اۇغلى.

8) پيداگوگكيا - ماغجان جۇماباى اۇغلى.

9) آلفبا
10) آلفبا آستارى | آخمەت بايتۇرسن اۇغلى.

11) ايسەپ قورالى I جلدق
12) ايسەپ قورالى II جلدق | ميرجاقپ دۋلات اۇغلى.
13) بالقيا . . . .

14) سان - مين كورسەتلگەن ساۋاتسزدق . . . .

15) ايگبەك قورغانى - كاپلوۇن . . . .

16) قازاقستان ريسپوبليكاسينڭ زاڭ - بويرقدار جيناغى.

17) كيڭەس حكومەتينڭ نيگزگى زاكوندەرى - استۇۇچكو.

بۇل كتاپدار توسەنگى آتالغان قالالاردا „Знание" «ٴبلم» آتتى دوكەندەردە ساتيلادى.

اورنبور، سيمەى، قزلجار، قارا اوتكەل، آقتوبە، قوستاناى، كوكچەتاۋ، آبباسار، بوختارما، اۇستكامەن.

قازاقستاننڭ مامله‌كه‌ت باسپاسى.

باسپ چغارغان قازاقچا كتابدار.

18) سيبيرماللندا آق بايپاق (چوۋما) آورۋۋى . . . .

19) آۋسل ٴهام اونى - مين كورەسۋۋ چارالارى . . . . . .

20) مال بالالارن ٴتاربيالاب ٴاوستيرۋۋ . . . .

21) مالدارگه‌ريسزابم قلب بولاما . . . .

22) قازنادان قامسز ايتلگه‌نده‌رنه باۋۋگه ٴتيپس . . . . .

23) خالق سوتى تۋۋرالى زاڭ . . . .

24) 1923 نچى جلدڭ قازاق كاليندارى . . . .

25) دين ساۋلق . . . . جۋمالى لەۋلى اۋلى.

26) مالدڭ قوترى . . . . پوسپەلف.

27) ٴاوى خايۋاندارندا بولاتن جۋقبالى انده‌ت – نيۋودف.

28) قيراغات كتابى (باسيلب جاتر) – . . . م. دۋلات اۋلى.

29) آلتن ساقينا - 4 په‌رده‌لى دراما (باسيلب جاتر) . . . .

ح. كەمەنگەر اۋلى.

بۋل كتابدار تومەنگى آتالغان قالالاردا "Знание„

«ٴبلم» آتتى دۋكه‌نده‌رده ساتيلادى.

اورنبور، سيمەى، قزلجار، قارا اوتكەل، آقتوبه،

قوستاناى، كوكچه تاۋ، آتباسار، بوختارما، اۋستكامەن.

ГОСУДАРСТВЕНН